

Printemps des Landes

DU 1^{ER} MAI AU 30 JUIN
2020

ANIMATIONS & ACTIVITÉS



credit photo : Sébastien CHEBASSIER

MOLIETS-ET-MAÎ / MESSANGES / VIEUX-BOUCAU / SOUSTONS / SEIGNOSSE / HOSSEGOR
CAPBRETON / ST-VINCENT-DE-TYROSSE / LABENNE / ONDRES / TARNOS / ST-MARTIN-DE-SEIGNANX

printemps-des-landes.com

LANDE
Terre des possibles

Printemps des Landes

EDITO



DU 1^{er} MAI AU 30 JUIN

Que ce territoire vous soit connu ou inconnu, vous êtes loin d'imaginer ce que la Côte Sud des Landes vous offre d'activités à tester, de mets à goûter, de paysages à découvrir, d'histoires à écouter, d'odeurs à sentir, de matières à toucher...

Au printemps, le programme des animations s'étoffe, il n'y a plus qu'à vous laisser tenter !"

A la date d'impression de ce programme les Offices de Tourisme de la Côte Sud des Landes ne sont pas en capacité, compte tenu de l'évolution des consignes gouvernementales liées à la propagation du Coronavirus, de prévoir les éventuelles annulations des activités, événements, et animations recensées dans ce Guide.

Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme de votre lieu de séjour pour connaître le déroulement du programme.

CRÉDITS PHOTOS

Agence Elow
Office de tourisme Landes Atlantique Sud
Office de Tourisme de Seignosse
Office de Tourisme d'Hossegor
Office de Tourisme du Seignanx
CDT Landes-Sébastien Chebassier
Thermes de Saubusse
Les partenaires des Offices de Tourisme

Création : pardicreation.fr

Impression : Sud-Ouest-Services

“ LE SURF, JE M’Y METS ”



Surfer vous a toujours fait rêver sans jamais oser vous lancer ?
Pendant le Grand Printemps des Landes, y'a des promos ! On y go !

Adulte ou enfant, c'est l'occasion de vous jeter à l'eau et de découvrir les premières sensations de la glisse.

RÉSERVEZ VOS COURS À TARIF RÉDUIT AVEC NOS ÉCOLES PARTENAIRES (voir conditions dans l'agenda)



CAPBRETON SURFER SCHOOL +33 6 82 43 04 92

CAPBRETON



HOSSEGOR SURF CLUB +33 5 58 43 80 52

HOSSEGOR



SURF TRIP +33 5 58 41 91 06



TAO MAGIC GLISSE +33 5 58 43 92 90

LABENNE



GO & SURF ATTITUDE +33 6 67 39 95 29

MESSANGES



DESERT POINT SURF SCHOOL +33 5 58 49 12 11 / +33 6 81 41 57 03

LA DUNE +33 6 07 76 18 98

ENERGY SURF SCHOOL INTO YOGA +33 6 75 59 30 64

MOLIETS



SOON LINE +33 5 58 47 16 11

ÉCOLE DE SURF DU GOLF +33 6 74 36 54 67

SEIGNOSSE



ESCF / SEIGNOSSE LE PENON +33 5 58 43 18 62



NATURAL SURF LODGE +33 6 74 16 02 28

SEIGNOSSE SURF SCHOOL +33 5 58 43 32 15

TARNOS

SURFESCAPE +33 5 59 45 19 19

YIN YANG SURF +33 5 59 45 19 19

VIEUX-BOUCAU

VIEUX-BOUCAU SURF CLUB +33 5 58 48 13 47 / +33 6 81 91 56 10

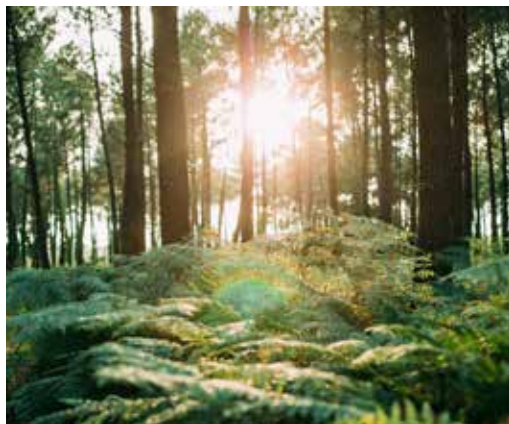


ESCFVIEUX BOUCAU +33 6 81 91 56 10



Pour vous assurer le plaisir de la glisse dans les meilleures conditions et en toute sécurité, les écoles de « Surf in Landes » sont engagées dans une démarche de Qualité. Retrouvez-les tous les lundis pour des sessions surf à tarif réduit **20€** seulement (au lieu de 35€). C'est le bon moment pour se jeter à l'eau !

Surf
in
Landes.com



“ DES RENDEZ-VOUS QUOTIDIENS QUI FONT DU BIEN ”

Se faire chouchouter, déstresser, se vider la tête, laissez-vous porter par de nouvelles sensations...

AZUR

DU VEN. 1^{er} MAI AU DIM. 21 JUIN

● 10H à 11H30 et 16H à 17H30 ●

Lac de Soustons à Azur, RDV cabane de Supland

INITIATION SUPYOGA / PILATES

Profitez de la technique du Yoga et du Pilates combiné avec du SUP (stand up paddle), accessible à tous, plaisir maximum, excellent outil d'entraînement et de maintien de la forme physique et mentale. Matériel et assurance inclus, professeur diplômée surf yoga Pilates. 20€

+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire

MESSANGES/MOLIETS-ET-MAÂ

DU VEN. 1^{er} MAI AU DIM. 21 JUIN

● Tous les mardis, jeudis et dimanches 9H ●

Intersection voie verte-avenue du Coy à Messanges

Angle Voie Verte et rue Gal de Gaulle à Moliets et Maâ

ENTRAÎNEMENT À LA COURSE À PIED

Pour découvrir les chemins en forêt et en bordure de lac, rejoignez le club de course à pied.

+33 6 61 31 84 11 Résa obligatoire

CAPBRETON

DU VEN. 1^{er} MAI AU DIM. 21 JUIN

JE DÉCOUVRE LA RÉFLEXOLOGIE AVEC PASCALE MORIN

La réflexologie propose un toucher spécifique doux et enveloppant non douloureux qui procure détente et sécurité. Son action est calmante et apaisante. En favorisant le sentiment de bien-être, le système immunitaire se renforce.

La réflexologie aide à régulariser les dysfonctionnements.

+33 6 63 79 78 55 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÂ

DU VEN. 1^{er} MAI AU JEU. 18 JUIN

Salle Julia Avenue des Lacs

SÉANCES DÉCOUVERTES

AUTOUR DU YOGA ET DU PILATES

Gene vous fait découvrir une multitude d'activités ;

- séance découverte Yoga Séniors tous les mardis (à 17h15, 1h30),
- séance découverte Hatha Yoga tous les mercredis (Yoga doux, à 19h, 1h30, Mini. 4 pers.),

- Yoga Massage Adulte ou Yoga philo-méditation Kid tous les jeudis
sauf le 21 mai (à 17h, 1h30, nb de places limité, kids + 5 ans)

- séance découverte de Yoga 'Lates tous les vendredis sauf l
es 1^{er} et 8 mai (Yoga + Pilates, à 10h, 1h30, mini. 4 pers.) 15€ Ad.
8€ enf (1h pour enfants acceptés aux séances du jeudi et du vendredi)

+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire

HOSSEGOR

DU VEN. 1^{er} MAI AU DIM. 21 JUIN

● 9H à 17H ●

11 rue de Pari, 178 Avenue Maître Pierre

ZEN SHIATSU

Séances découvertes bénéfiques pour la fatigue, le stress, burn out, douleurs de dos et d'épaules, douleurs de genoux et chevilles, troubles du sommeil, émotionnels et digestifs, accompagnement chimiothérapie. Durée : 30 minutes. Ouvert aux adultes et enfants.

+33 6 76 70 61 73

LATITUDE BIEN-ÊTRE DU 1^{er} MAI AU 21 JUIN

“ LES THERMES DE SAUBUSSE ”

Saubusse thermal, 150 avenue des bains / +33 5 58 57 40 00

3 SOINS
30€

Offrez-vous une parenthèse bien-être. 3 soins pour 30€ à choisir parmi :

Solarium, Couloir de marche, Power plate, Aérobain, Hammam, Hydrojet, Vibrosaun, Musculation-Fitness Badujet, Hydromassage, Huber Médi-pro, Aquabiking, Aquaroll, Satisform

+33 5 58 57 40 00 Résa obligatoire



FestiMai

“ DU 2 AU 30 MAI ”

Du mime, du cirque, des concerts, du show comique, du théâtre... le tout entre 6€ et 15€ la soirée, bienvenue au FestiMai !

Du 2 au 30 mai, le territoire du Seignanx vous donne rendez-vous, petits et grands, dans ses 8 villes et villages, investissant salles polyvalentes, gymnases, murs à gauche pour apporter la culture parfois là où on ne l'attend pas.

Cette 23^{ème} édition, c'est une fois de plus un programme riche et varié ; de quoi rassasier tous les amateurs de spectacle vivant !

Billetterie en ligne sur reservation.seignanx-tourisme.com
ou au guichet de la Communauté de Communes du Seignanx.

“ DES GREETERS INCOLLABLES ”

Ils habitent les Landes et les connaissent comme leur poche. Ces locaux passionnés de transmission et de partage vous offrent un moment au détour d'un chemin ou d'une piste cyclable à Hossegor, Labenne ou Messanges, un vrai cadeau qu'ils vous font. Leurs petits coins préférés pourraient bien devenir les vôtres...

HOSSEGOR

→ *Balade découverte du patrimoine landais d'Hossegor*
Venez découvrir le patrimoine landais à travers les explications et les anecdotes croustillantes de Pierre, un greeter / ambassadeur de la ville d'Hossegor.

Réσα obligatoire au +33 5 58 41 79 00. De 10h à 12h - Gratuit



LABENNE

→ *Gégé, sa marinière et son béré*

Chuttt... Ecoutez nos petits secrets Landais !

Laissez-vous charmer par Gégé et ses anecdotes. Il vous expliquera le gemmage ; technique ancestrale de récolte de la résine de pins. RDV le vendredi 29 mai à 10h30 au collège de Labenne. Embarquement immédiat pour la forêt, à la découverte de ses trésors cachés.

Réσα au +33 5 59 45 40 99- Gratuit



“ ET DES ACTIVITÉS & VISITES SYMPATHIQUES... ”

DU VEN. 1^{ER} MAI AU DIM. 21 JUIN

● 10H à 18H ●

JOSSE

Base Nautique La Marquèze, 2535 Chemin de Halage

BALADE EN BATEAU SANS PERMIS À LA BASE NAUTIQUE LA MARQUÈZE !

20% de promotion pour une balade en bateau sans permis, sur toute la période du Grand Printemps des Landes ! Profitez-en ! Une occasion de découvrir l'Adour, aux couleurs du Printemps ! Calme, plaisir, détente garantis !

+33 7 85 26 23 29

DU VEN. 1^{ER} MAI AU DIM. 21 JUIN

● 10H à 18H ●

JOSSE

Base Nautique La Marquèze, 2535 Chemin du Halage

BALADE EN CANOË À LA BASE NAUTIQUE LA MARQUÈZE !

20% de promotion pour une balade en canoë, sur toute la période du Grand Printemps des Landes ! Profitez-en ! Une occasion de découvrir l'Adour, aux couleurs du Printemps ! Calme, plaisir, détente garantis !

+33 7 85 26 23 29

DU VEN. 1^{ER} MAI AU DIM. 21 JUIN

● 16H à 19H ●

CAPBRETON

| Lieu Dit la Pointe

LES PIEDS DANS LE SABLE AU DOMAINE DE LA POINTE

Visite du Domaine de la Pointe: son histoire, ses cépages ancestraux et aujourd'hui la culture en biodynamie. Dégustation de la cuvée des Pieds dans le Sable et vente sur place. Gratuit.

+33 7 68 34 96 28 Réσα obligatoire pour les groupes.



“ DES EXPOS EN VEUX - TU... EN VOILÀ ”

Les artistes du territoire du classique au contemporain exposent leur talent.



DU SAM. 14 MARS AU VEN. 29 MAI

ONDRES

Office de tourisme, 1750 avenue du 11 novembre 1918

EXPO "JAZZ" DE MARC TURPAUD

Des silhouettes jazzy au swing avéré, un style spontané plein de mouvement... Découvrez ces œuvres singulières à l'encre, à l'acrylique et au pastel. Entrée libre.

+33 5 59 45 19 19

DU LUN. 4 MAI AU VEN. 29 MAI

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

MAI PICTURAL «LA NATURE ET L'HOMME»

Pour cette édition, Culture&Vous a invité le sculpteur Mindus pour une exposition exceptionnelle de sculptures originales et monumentales réparties à la Halle aux grains et dans toute la ville.

DU SAM. 4 AVRIL AU JEU. 21 MAI

SEIGNOSSE

Fonds Labégorre, ZA Laubian, 2 Impasse de La Lande

EXPOSITION DE PEINTURES - LUCIE GEFFRÉ

Découvrez les œuvres de cette artiste sensible, attentive, elle aussi contemplative. Entrée libre

+33 6 45 34 94 89 fondslabegorre.com

DU SAM. 30 MAI AU LUN. 1 JUIN

SOUSTONS

Espace Culturel Roger Hanin, Place des Arènes

SAISON CULTURELLE 2020 / ATOUT ART-SOUSTONS

Cette première édition vous propose une exposition de peintures et sculptures dans les galeries de l'espace culturel et dans la médiathèque. Parmi les artistes invités, le sculpteur Olivier Caux dont l'œuvre juxtapose les univers humain et animal.

+33 5 58 41 52 62

DU SAM. 4 AVRIL AU DIM. 1 NOV.

MOLIETS-ET-MAÂ

Galerie d'art, 115 Rue du Général Caunègre

GALERIE REG'ARTS EN MARENSIN

Tous les 15 jours, une nouvelle exposition : peinture, photo, sculpture, céramique. Programme sur facebook. Entrée Libre

DU LUNDI 2 JUIN AU SAM 12 SEPT.

ONDRES

Office de tourisme, 1750 avenue du 11 novembre 1918

EXPO "LES CARTONS DE JKM"

Prenez du carton, une pointe de colle, de l'acrylique et un marqueur, ajoutez à cela une artiste, une dose de créativité et un bon coup de crayon... voilà des œuvres originales dans un esprit récup qu'on adore ! Entrée libre. +33 5 59 45 19 19



DU SAM. 18 AVRIL AU DIM. 10 MAI

● 13H à 19H ●

SOORTS-HOSSEGOR

Sporting-Casino

DE L'ART D'ACCOMMODER LES RESTES

BY CAROLINE SECQ

Bienvenue dans son monde d'architectures improbables, de bas reliefs sous marins, bidonvilles de plage, poésie plastique et tapisseries aquatiques - Entrée libre tous les jours

DU SAM. 13 JUIN AU MAR. 22 SEPT.

SEIGNOSSE

Fonds Labégorre, ZA Laubian, 2 Impasse de La Lande

EXPOSITION DE PEINTURES

HADAD ET LABÉGORRE

Les deux amis à nouveau réunis, pour une galerie de portraits touchants, interpellants, vrais ! Entrée libre

+33 6 45 34 94 89 fondslabegorre.com

LE VENDREDI 1 MAI

SAINT-JEAN-DE-MARSACQ

Salle Fernand Secheur

EXPOSITION DU 1^{er} MAI

Venez découvrir cette exposition de peintures, artisanat d'art... Vous ne serez pas déçus ! +33 5 58 77 12 00

MAI

DU VEN. 1 MAI AU DIM. 3 MAI

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE

1H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale. 13 pers. max. + de 3 ans. **12€**.

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépaysant entre lac et rivières. + de 8 ans. **20€**

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

DU VEN. 1 MAI AU SAM. 2 MAI

● Vendredi 21H

● Samedi 14H30 et 21H30

SOUSTONS

Espace Culturel Roger Hanin, Place des Arènes

SPECTACLE DE DANSE CHOREAM

Billetterie sur réservation

VENDREDI 1 MAI

MESSANGES

Desert Point Surf Shop

LE SURF, JE M'Y METS !

Avec Desert Point Surf School. + de 6 ans. Durée 1H30.

20€ le 1^{er} cours

+33 6 81 41 57 03 Résa obligatoire



● 10H

HOSSEGOR

La Paillette du Lac

MARCHE NORDIQUE GOURMANDE AVEC OCÉANOFORM

Marche nordique gourmande à Hossegor, 2H de balade sportive accessible à tous pour finir dans une cabane typique ostréicole qui raviront les papilles des amateurs d'huîtres et son verre de vin.

A la rencontre d'un ostréiculteur local qui vous amènera dans son univers. Un Must ! 1H30 à 2H. **10€**

+33 6 79 84 14 83 Résa obligatoire

● de 14H à 16H15

SEIGNOSSE

Office de Tourisme

INITIATION AU SKATEBOARD ÉLECTRIQUE

En famille ou entre amis, venez tester nos planches équipées de moteur électrique, 100% écoresponsable. Les sensations seront au rendez-vous ! Créneaux de 30 min. + de 8 ans. 5 pers. max. **20€**

+33 6 63 32 30 16 Résa obligatoire

● de 15H à 17H

MESSANGES

Plage Nord, accueil sur la dune

VENEZ GLISSER, C'EST MAGIQUE !

École de surf La Dune. Équipements chauds pour les frileux. 20€
+33 6 07 76 18 98



● de 16H à 18H

MESSANGES

Plage centrale nord, Container n° 11 (parking du Sémaphore)

UNE ÉCOLE DE SURF À VOTRE ÉCOUTE ET UNE APPROCHE DIFFÉRENTE

2H avec Energy Surf School into Yoga. + de 7 ans.
Méthode MONTESSORI. 6 pers. max. ou 8 (si Ad).
20€ la 1^{ère} séance découverte (matériel et ass. inclus)
+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire



● de 10H à 18H

SOUSTONS

Centre-Ville

1^{ère} GRANDE FÊTE DU COMMERCE

Animations de rues, menus à prix unique, cafés concerts. Braderie
en centre ville, marché de créateurs et producteurs, vide-greniers.

DU SAM. 2 MAI AU DIM. 3 MAI

SOUSTONS

Face au Camping L'Aïrial Route des Lacs

PROMENADE ENCADRÉE EN STAND-UP-PADDLE

A partir de 6 ans (savoir nager). Promenade sur le lac ou le courant
de Soustons. -20% dans le cadre du Printemps des Landes.
+33 6 52 63 59 80 Résa obligatoire

SAMEDI 2 MAI

MESSANGES

Centre équestre de la Prade, 1801 route des lacs

OSEZ LA BALADE NOCTURNE À CHEVAL

En fin de journée, entre plage et forêt. Une expérience inédite pour
des vacances inoubliables! Départ 1H avant le coucher du soleil.
Durée : 2H. 40€
+33 9 81 32 32 35 / +33 6 75 37 05 86 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÂ

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche
(horaires selon météo). 25€ (matériel/ass/transport/souvenir inclus).
+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÂ

Place du Village

JOURNÉE MAYADE

Une multitude d'activités : Tournoi Foot, Pelote, initiations golf,
tennis, course trottinettes, skate, parcours sportif, parcours
pompiers, pétanque, quilles, jogging des familles, ateliers bricolage,
maquillage, lecture, châteaux gonflables. En soirée apéritif/bandas
et repas.
Gratuit Sauf boissons et repas

ONDRES

Salle Capranie, Place Richard Feuillet, RD810

SOIRÉE MUSICALE GASCONNE

Concert de musique traditionnelle gasconne avec plus

de 100 musiciens et chanteurs pour fêter le passage de la course
relais La Passem.

+33 5 59 45 19 19

● de 10H à 11H30 et de 16H à 17H30

AZUR

Lac de Soustons à Azur RDV cabane de Supland

INITIATION SUPYOGA / PILATES DU PRINTEMPS DES LANDES

Profitez de la technique du Yoga et du Pilates combiné avec du SUP
(stand up paddle), accessible à tous, plaisir maximum, excellent
outil d'entraînement et de maintien de la forme physique et mentale.
Matériel et assurance inclus, professeur diplômée surf yoga Pilates.
20€ le cours découverte
+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire

● 14H et 15H30

SEIGNOSSE

Office de Tourisme

BALADE EN SKATEBOARD ÉLECTRIQUE

Que diriez-vous d'une superbe balade sur une planche qui avance
toute seule ? Amoureux de la nature ou amateur de glisse, soyez
les bienvenus, les sensations seront au rendez-vous ! Départs
à 14h et à 15h30. Durée 1h30. + de 8 ans. 5 pers. max. 35€
+33 6 63 32 30 16 Résa obligatoire

● 17H

MOLIETS-ET-MAÂ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbièys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. 15€
+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 21H à 22H

SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

Mur à gauche Place Jean Rameau

ESPIÈGLERIE

Jamie Adkins, jongleur, acrobate et clown de renommée
internationale, revient en compagnie de la musicienne Julie Houle.
Une histoire d'amitié entre un clown de renom en pleine crise
existentielle et une tubiste, joyeux feu follet qui cherche à lui
redonner foi en ses tours. + de 5 ans. Durée 1H.
15,50€ Ad. ; 10,50€ Jeune 12-18 ans ; Gratuit - de 12 ans
+33 5 59 45 19 19 reservation.seignanx-tourisme.com



DIMANCHE 3 MAI

MESSANGES

Desert Point Surf Shop

LE SURF, JE M'Y METS !

Avec Desert Point Surf School. + de 6 ans. Durée 1H30.
20€ le 1^{er} cours
+33 6 81 41 57 03 Résa obligatoire



MOLIETS-ET-MAÂ

Soon Line Plage Principale

LE SURF, JE M'Y METS AVEC SOON LINE !

Horaires variables selon la météo. 20€ (matériel, ass. et souvenir inclus)
+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire



● de 9H à 18H

BENESSE-MAREMNE

Salle de la Mairie

MARCHÉ ARTISANAL

Organisé par l'Association Regain !

Spectacle de danse country à 16h. Entrée gratuite.

● de 9H30 à 10H30

CAPBRETON

Terrasse du Casino, avenue Georges Pompidou

SÉANCE DE YOGA AVEC VUE

Pour tous. Sur la terrasse du toit du casino, profitez d'une douce séance de yoga bercé par le bruit des vagues (en cas de doute sur la météo, contacter Stéphanie par SMS) **7€ / pers. ou 35€ pour 6 cours**

+33 6 86 69 48 97

● de 10H à 11H30 et de 16H à 17H30

AZUR

Lac de Soustons à Azur, cabane de Supland

INITIATION SUPYOGA / PILATES

DU PRINTEMPS DES LANDES

Profitez de la technique du Yoga et du Pilates combiné avec du SUP (stand up paddle), accessible à tous, plaisir maximum, excellent outil d'entraînement et de maintien de la forme physique et mentale. Matériel et assurance inclus, professeur diplômée surf yoga Pilates.

20€ le cours découverte

+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire

● de 11H à 12H

AZUR

Yourte dans les bois

BAIN DE GONG EN YOURTE DANS LES BOIS

Laëtitia vous propose de tester le Bain de Gong dans une yourte atypique chauffée au cœur de la forêt. **10€**

● 14H

TOSSE

Skate Park, avenue du Général de Gaulle

(repli en cas de pluie : Hall des Sports, avenue Charles de Gaulle)

SKATE TOUR

9^{ème} date du Skate Tour. 14H : initiations à la pratique du skate.

16H30 : démonstration

MOLIETS-ET-MAÛ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 8H03 à 11H35

ONDRES

De Saint-Laurent-de-Gosse à Tarnos

COURSE EN RELAIS «LA PASSEM»

2^{ème} édition de la course en faveur de la langue gasconne.

Départ de Pau le jeudi 30 avril et à destination d'Anglet le 3 mai, en passant par le Seignanx le matin du 3 mai ! Achetez vos km de soutien !

+33 5 59 30 60 34 ou lapassem.com

LUNDI 4 MAI

CAPBRETON, HOSSEGOR, SEIGNOSSE, VIEUX-BOUCAU, MESSANGES, MOLIETS LE SURF, JE M'Y METS !

Avec les écoles du Club Qualité «Surf in Landes»

cours de surf 20€

Contactez votre école pour réserver votre session :

CAPBRETON : Capbreton Surf School +33 6 82 43 04 92

HOSSEGOR : Hossegor Surf Club +33 5 58 43 80 52

Surf Trip 05 58 41 91 06 / Tao Magic Glisse +33 5 58 43 92 90

SEIGNOSSE : Aloha +33 6 99 55 01 96 / ESCF Seignosse Le Penon +33 5 58 43 18 62 / Natural Surf Lodge +33 6 74 16 02 28

VIEUX-BOUCAU : ESCF Vieux Boucau +33 6 81 91 56 10

MESSANGES : Desert Point Surf Shop +33 6 81 41 57 03

MOLIETS : Soon Line +33 5 58 47 16 11



MOLIETS-ET-MAÛ

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). **25€** (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

MARDI 5 MAI

● de 14H à 17H30

MESSANGES

Hacienda 20 Chemin de la Gravière

GARDEN PARTY A L'HACIENDA

Pour petits et grands en collaboration avec Amazone Café. Goûter. Animations sur place. Venez nombreux. (Annulé en cas de pluie).

4 €/ad. Gratuit enfant +33 6 50 45 43 24

MERCREDI 6 MAI

MOLIETS-ET-MAÛ

Moliets Surf School 10 Place de la Balise

INITIATION SURF

À LA MOLIETS SURF SCHOOL

+ de 6 ans. **20€** (matériel, ass. inclus)

+33 5 40 77 14 84 Résa obligatoire



MOLIETS-ET-MAÛ

BALADE EN CALÈCHE



Au rythme du cheval, à la découverte de la forêt, sa vie et son histoire. Durée : 1H. 12 pers. max. Plusieurs horaires possibles. Sur Azur ou Moliets selon les jours.

14€ Ad. ; 9€ de 3 à 12 ans ; Gratuit - de 3 ans

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÛ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF !

Initiations gratuites. 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit** +33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 10H à 12H et de 16H30 à 18H30

SOUSTONS

Freelandes Shop, avenue de la Petre

AU FIL DE L'EAU - VISITE GUIDÉE À VÉLO ÉLECTRIQUE

Horaires en fonction de la météo. Entre lacs et étangs, découvrez au fil de l'eau l'histoire qui se cache derrière la nature si particulière du sud des Landes et remontez le temps jusqu'à la création de Vieux-Boucau. Enfant + de 12 ans. 2 pers mini. Location vélos comprise. **35€ ou -** (selon nombre de participants)

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● de 10H à 16H30

SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

CPIE, 2028 route Arremont

TROP CHAUD POUR LA FLORE

Stéphane Martineau vous propose une journée sur les rythmes saisonniers de la flore qui nous entoure et l'évolution de ses cycles dans le contexte du changement climatique, au cours d'une intervention en extérieure. Prévoir pique-nique. **3€ Gratuit - de 18 ans**

+33 5 59 56 16 20 Résa obligatoire

● de 10H30 à 12H

SOUSTONS

Darrigade, 36 chemin de Roucheou

VISITE DE LA FERME DARRIGADE AUTOUR DU CANARD

Découvrez tous les secrets de l'élevage du canard dans une ferme productrice depuis 5 générations.

+33 5 58 41 52 62 Résa obligatoire

● de 14H15 à 15H15 et de 15H15 à 16H15

LABENNE OCEAN

Camping les Pins Bleus

PAGAYEZ EN CANOÛ

SUR LE CANAL DU BOUDIGAU

A votre rythme, naviguez sur le Canal du Boudigau. Découvrez la faune et la flore qui le bordent. Les canoës peuvent accueillir 2 ad. et 1 enf., pour une balade en famille ! Savoir nager. **4€**

+33 5 59 45 41 13 Résa obligatoire.

● 17H

MOLIETS-ET-MAÛ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. **15€**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● 18H

VIEUX-BOUCAU

Cinéma d'Albret

MASCULIN/FÉMININ, QUAND L'ART L'EMPORTE

Conférence présentée par Jean-Philippe Mercé

En partenariat avec l'association « La Voix des Boucalais »

Entrée adhérents et partenaires **4€ / normal 6€.**

JEUDI 7 MAI

● de 10H à 12H

MOLIETS-ET-MAÛ

Aire de Pique Nique, rue de l'embouchure

UNE PARENTHÈSE VERTE : LA SOPHRO BALADE

Une balade accompagnée par la nature, un éveil à la sensorialité. Prendre le temps de l'instant présent, oublier le quotidien et s'offrir une parenthèse verte à l'écoute de l'environnement tant extérieur qu'intérieur. Marche entrecoupée de séances de sophrologie.

3 pers. mini. ; 20 pers. max. **15€**

+33 6 74 36 54 67 Résa obligatoire

● de 11H à 12H, de 15H à 16H

SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE

La Fabrique de Ttotte, 2 Rue du Lavoir

QUEL AMATEUR DE CHOCOLAT ÊTES-VOUS ?

Venez apprécier les différents goûts du cacao à travers une dégustation de chocolats, selon vos attentes... Grands ou petits, venez éveiller vos papilles et laissez-vous tenter par votre gourmandise ! Dès 10 ans, 8 pers. max. **3€ ad.**

+33 5 58 57 81 56 Résa obligatoire

● de 21H à 22H20

SAINT-BARTHELEMY

Chapiteau, Fronton



MICKAËL HIRSH : JE PIONCE DONC JE SUIS...

C'est l'histoire du héros d'un mouvement révolutionnaire qui se bat pour le droit au sommeil. Incarnant tour à tour plus de 20 personnages, Michaël Hirsch, nous entraîne dans une aventure singulière, remplie d'humour et de poésie, pour nous faire rêver les yeux grands ouverts. + de 10 ans. Durée 1H20.

15,50€ ad ; 10,50€ de 12 à 18 ans ; gratuit Moins de 12 ans

+33 5 59 45 19 19 Réservez conseillée

reservation.seignanx-tourisme.com

MOLIETS-ET-MAÛ

RANDONNÉE PÉDESTRE GUIDÉE

Partez à pied à la découverte du patrimoine Moliéttois, sa forêt et ses petits coins secrets de Moliets. avec nos guides FFRP. Balade de 8 à 12 km (selon le jour) **5€** (eau et barre céréalière fournies)

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

DU VEN. 8 MAI AU DIM. 10 MAI

SEIGNOSSE

Parking du Penon

AMERICAN CRAZY WEEK

Week-end pour les passionnés de voitures américaines : expos autos, motos, concerts, stands, buvette, restauration...

+33 5 58 43 32 15

MOLIETS-ET-MAÛ

Moliets Bourg

WEEK-END "LE PATRIMOINE, ÉCHANGES ET PARTAGES INTERGÉNÉRATIONNELS"

Un vaste programme d'échanges et de partages a été pensé pour vous, petits et grands, venez découvrir en famille ou en solo ce que nous vous avons concocté en ce week-end prolongé ! les animations peuvent être gratuites ou payantes. Retrouvez l'ensemble du programme sur moliets.com.

+33 6 73 71 49 57 ou com.moliets@gmail.com Résa obligatoire

VENDREDI 8 MAI

MESSANGES

Desert Point Surf Shop

LE SURF, JE M'Y METS !

Avec Desert Point Surf School. + de 6 ans. Durée 1H30.

20€ le 1^{er} cours

+33 6 81 41 57 03 Résa obligatoire



● de 10H à 14H

SOUSTONS

RDV à Freelandes Shop, Avenue de la Petre

UN PETIT EFFORT ET BEAUCOUP DE RÉCONFORT !

Rejoignez Hossegor à vélo électrique et dégustez les huîtres du lac dans ce cadre idyllique. Laissez-vous conter l'histoire du lac et la richesse naturelle du littoral. Dès 15 ans. 2 pers. mini. Loc vélos comprise. Selon météo. 50€ (hors dégustation).

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

REPORTÉ
EN OCTOBRE

● de 11H30 à 12H

MESSANGES

Bergerie des Vignerons Landais, Route des lacs

DÉCOUVERTE ET DÉGUSTATION DES VINS DES LANDES

Halte dégustation des vins de Tursan et du fameux vin des Sables à l'intérieur d'une charmante bergerie Landaise ou Léa vous accueillera. +33 5 58 48 95 03

SAMEDI 9 MAI

SEIGNOSSE

6ÈME ÉDITION DES SEIGNOCÉANES

Grand nettoyage de plage et de dune. Passez un moment citoyen de préservation du littoral par le nettoyage de la dune. Organisé par la Mairie de Seignosse.

+33 5 58 43 32 15

MESSANGES

Centre équestre de la Prade, 1801 route des lacs

OSEZ LA BALADE NOCTURNE À CHEVAL

En fin de journée, entre plage et forêt. Une expérience inédite pour des vacances inoubliables! Départ 1H avant le coucher du soleil. Durée : 2H. 40€

+33 9 81 32 32 35 / +33 6 75 37 05 86 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÂ

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). 25€ (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

● de 9H à 19H

SOORTS-HOSSEGOR

Plages Centrale et Sud

SAUVETAGE CÔTIÈRE

FESTIVAL INTERNATIONAL D'HOSSEGOR

Hossegor Sauvetage Côtier fête cette année sa 14ème édition du Festival International d'Hossegor avec la présence des meilleurs sauveteurs français et européens !

● de 10H à 11H30

MOLIETS-ET-MAÂ

Maison de la Réserve, berges du Lac à Léon

YOGA NATURE

La nature est source de méditation. Sandrine, animatrice diplômée de yoga, vous propose une séance de yoga suivie d'une balade méditative sur les bords de l'étang de Léon. 10 pers. max. Prévoir son tapis de sol ou sa serviette. **Gratuit**

+33 5 58 48 73 91 Résa obligatoire

● de 10H à 17H

MESSANGES

Plage nord

ESTANQU'ARTS : VAGU'À L'ART 3ÈME ÉDITION

Festival d'Art ayant pour thème « De la dune à l'océan : leurs trésors et leurs déchets ». Expositions, ateliers, jeux, recyclage, beach-art, musique, découverte de la dune, etc...

Report au 10/05 en cas d'intempérie. Plus d'infos sur facebook

● de 10H à 11H30 et de 16H à 17H30

AZUR

Lac de Soustons à Azur, cabane de Supland

INITIATION SUPYOGA / PILATES DU PRINTEMPS DES LANDES

Profitez de la technique du Yoga et du Pilates combiné avec du SUP (stand up paddle), accessible à tous, plaisir maximum, excellent outil d'entraînement et de maintien de la forme physique et mentale. Matériel et ass. inclus, professeur diplômée surf yoga Pilates.

20€ le cours découverte

+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE

1H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale. 13 pers. max. + de 3 ans. 12€.

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 11H à 15H

MESSANGES

Plage centrale nord, Container n° 11 (parking du Sémaphore)

UNE ÉCOLE DE SURF À VOTRE ÉCOUTE ET UNE APPROCHE DIFFÉRENTE

2H avec Energy Surf School into Yoga. + de 7 ans.

Méthode MONTESSORI. 6 pers. max. ou 8 (si Ad).

20€ la 1^{ère} séance découverte (matériel et ass. inclus)

+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire

● 13H

CAPBRETON

Local des Aquanautes Avenue Notre-Dame de Capbreton

A LA DÉCOUVERTE DU MONDE SOUS MARIN

Bouteilles sur le dos, accompagné de la joyeuse troupe des Aquanautes, partez à la découverte du monde sous marin.

+ de 8 ans. Max 10 pers. **Gratuit**

Réservation obligatoire +33 5 58 72 12 11

● de 13H30 à 15H30

MESSANGES

Plage Nord, accueil sur la dune

VENEZ GLISSER, C'EST MAGIQUE !

Avec l'école de surf La Dune. Équipements chauds pour les frileux. 20€

+33 6 07 76 18 98

● de 14H à 15H, de 15H30 à 16H30

LABENNE

Route Océane, à côté du parc aquatique

BALADE TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

EN PLEINE FORÊT LANDAISE AVEC IZI RIDER

À la découverte de la forêt des Landes de Gascogne, en trottinette électrique avec un moniteur sportif diplômé d'état. Cette expérience d'1H est idéale pour les amoureux de nature et les amateurs de nouvelles sensations. **35€ + de 11 ans**

+33 6 18 45 57 40 Résa obligatoire

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépayssant entre lac et rivières. + de 8 ans. **20€**

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 16H

SOUSTONS

BAIN DE FORÊT

La forêt à des effets bénéfiques sur notre santé physique et mentale. Pendant 2H, laissez-vous guider par Cléa Bren, guide nature et sophrologue certifiée. Techniques pour mieux respirer, relâcher les tensions et vivez une expérience sensorielle unique.

22€ Groupe mini 2 pers ; 10€ de 12 à 17 ans ; 55€ Indiv

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● 17H

MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. **15€**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 18H à 19H

SEIGNOSSE

Naturéo, avenue des Tûcs

ATELIER COSMÉTIQUE NATUREL

Apprenez à fabriquer votre cosmétique à base de produits naturels.

+ de 12 ans. 12 pers. max. 5€

+33 5 58 43 30 30 Résa obligatoire

● 18H

SEIGNOSSE

Le Tube - Les Bourdaines

CONCERT ORCHESTRE SYMPHONIQUE D'OSLO

Dirigé par Jan Ola Amundsen. Le Concerto pour piano d'Edvard Grieg avec pour soliste Olivier Chauzu et un florilège de musiques norvégiennes. **De 13€ à 23€**

Billetterie : Office de Tourisme, www.le-tube-bourdaines.com.

● 20H30

TARNOS

Salle Maurice Thorez, place Albert Castets

SPECTACLE DE CONSTANCE «POT POURRI»

Constance est comédienne, humoriste et auteure à la plume libre et décomplexée ! Avec intelligence, subtilité et beaucoup d'humanité, elle manie l'humour noir et ose rire de tout, même des sujets les plus sensibles. Elle incarne sur scène toute une galerie de personnages attachants... à découvrir !

12€ Ad. ; Gratuit - de 12 ans

+33 5 59 64 34 45

● de 21H à 22H30

BIAUDOS

Salle polyvalente

SPECTACLE GLOBALEMENT D'ACCORD

Une «goquette» est une parodie de chanson parlant de l'actualité tout en se moquant gentiment. Découvrez une revue de presse musicale et hilarante. Les plus grands tubes français sont détournés avec virtuosité, juste pour rire, d'une actualité politique, sociale ou people. + de 8 ans. Durée 1h30.

15,50€ Ad. ; 10,50€ de 12 à 18 ans ; Gratuit - de 12 ans

+33 5 59 45 19 19 reservation.seignanx-tourisme.com

● 21h

VIEUX-BOUCAU

Scène d'Albret / Cinéma

BIENVENUE DANS L'IMMEUBLE DE YVON TABURET

Par le "Théâtre d'Albret". Billetterie sur place Tarif 10€ et 5€ (6-12 ans)

DIMANCHE 10 MAI

MOLIETS-ET-MAË

Soon Line Plage Principale

LE SURF, JE M'Y METS AVEC SOON LINE !

Horaires variables selon la météo. **20€** (matériel, ass. et souvenir inclus)

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours

pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● 9H

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Trail de Semisens

UNE MATINÉE SPORTIVE !

Avec Trail de 20 km, randonnée pédestre de 10km, course enfants, course nature de 10 km...

+33 5 58 77 12 00

● de 9H30 à 10H30

CAPBRETON

Terrasse du Casino, avenue Georges Pompidou

SÉANCE DE YOGA AVEC VUE

Pour tous. Sur la terrasse du toit du casino, profitez d'une douce séance de yoga bercé par le bruit des vagues (en cas de doute sur la météo, contacter Stéphanie par SMS) **7€ / pers. ou 35€ pour 6 cours**

+33 6 86 69 48 97

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE

1H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale. 13 pers. max. + de 3 ans. **12€**.

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépayssant entre lac et rivières. + de 8 ans. **20€**

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

FestiMat



● de 14H à 17H

TARNOS

Parc de la Baye, Rue de la Grande Baye

TESTEZ LE DISC GOLF !

Des disques et des corbeilles à la place des balles, des clubs et des trous, un terrain brut en pleine nature bienvenue dans l'univers du Disc Golf ! Sport en pleine expansion, ludique, écolo et doux. **7€ Ad ; 5€ enfant 8-15 ans**

+33 5 59 45 19 19 Résa obligatoire

reservation.seignaux-tourisme.com

LUNDI 11 MAI

LABENNE, CAPBRETON, HOSSEGOR, SEIGNOSSE, VIEUX-BOUCAU, MESSANGES, MOLIETS

LE SURF, JE M'Y METS !

Avec les écoles du Club Qualité «Surf in Landes»

cours de surf 20€

Contactez votre école pour réserver votre session :

LABENNE : Go & Surf +33 6 67 39 95 29

CAPBRETON : Capbreton Surfer School +33 6 82 43 04 92

HOSSEGOR : Hossegor Surf Club +33 5 58 43 80 52

Surf Trip 05 58 41 91 06 / Tao Magic Glisse +33 5 58 43 92 90

SEIGNOSSE : Aloha +33 6 99 55 01 96 / ESCF Seignosse Le Penon

+33 5 58 43 18 62 / Natural Surf Lodge +33 6 74 16 02 28

VIEUX-BOUCAU : ESCF Vieux Boucau +33 6 81 91 56 10

MESSANGES : Desert Point Surf Shop +33 6 81 41 57 03

MOLIETS : Soon Line +33 5 58 47 16 11



MOLIETS-ET-MAÂ

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). **25€** (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

MARDI 12 MAI

MOLIETS-ET-MAÂ

BALADE EN CALÈCHE

Au rythme du cheval, à la découverte de la forêt, sa vie et son histoire. Durée : 1H. 12 pers. max. Plusieurs horaires possibles. Sur Azur ou Moliets selon les jours.

14€ Ad. ; 9€ de 3 à 12 ans ; Gratuit - de 3 ans

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÂ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

CPIE, 2028 Route Arremont

CES SERPENTS SUPER SYMPAS !

Les serpents ont mauvaise presse, ce sont pourtant des animaux très craintifs et pour la plupart du temps inoffensifs. Venez les découvrir ! En fonction de la météo, les observations pourront être décalés dans l'après-midi. **3€ Ad. Gratuit - de 18 ans**

+33 5 59 56 16 20 Résa obligatoire

● 18H30

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Pôle Sud

CONCERT HORS CHAMP

Ne manquez pas le concert Hors Champ mettant en avant un orchestre composé d'enfants venant de milieux sociaux défavorisés !

+33 5 58 77 12 00

MERCREDI 13 MAI

MOLIETS-ET-MAÂ

Moliets Surf School 10 Place de la Balise

INITIATION SURF

À LA MOLIETS SURF SCHOOL

+ de 6 ans. **20€** (matériel, ass. inclus)

+33 5 40 77 14 84 Résa obligatoire



● de 10H à 12H et de 16H30 à 18H30

SOUSTONS

Freelandes School, avenue de la Petre

AU FIL DE L'EAU

VISITE GUIDÉE À VÉLO ÉLECTRIQUE

Horaires en fonction de la météo. Entre lacs et étangs, découvrez au fil de l'eau l'histoire qui se cache derrière la nature si particulière du sud des Landes et remontez le temps jusqu'à la création de Vieux-Boucau. Enfant à partir de 12 ans. 2 pax mini. Location vélos comprise. **35€** ou - (selon nombre de participants)

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● de 14H à 16H

SEIGNOSSE

Réserve Naturelle de l'Étang Noir

VISITE GUIDÉE : MARTINET OU HIRONDELLE

Observation de ces espèces dans le bourg de Seignosse avec un guide de la Réserve Naturelle. La tête en l'air, on vous fera découvrir leurs chants, leurs critères de reconnaissance, les causes de leur disparition. 20 pers. max.

5€ Ad. ; 4€ de 6 à 16 ans ; gratuit - 6 ans.

+33 5 58 72 85 76 Résa obligatoire

● 17H

MOLIETS-ET-MAÂ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. **15€**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

JEUDI 14 MAI

MOLIETS-ET-MAÂ

RANDONNÉE PÉDESTRE GUIDÉE

Partez à pied à la découverte du patrimoine Moliéttois, sa forêt et ses petits coins secrets de Moliets. avec nos guides FFRP. Balade de 8 à 12 km (selon le jour) **5€** (eau et barre céréalière fournies)

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

● de 9H à 10H15

AZUR

Yourte dans les bois

COURS DE YOGA EN YOURTE DANS LES BOIS

Lors du «Grand Printemps des Landes», Laëtitia vous propose de tester le Yoga Hatha / Vinyasa. Le lieu est atypique : un yourte (chauffée) au cœur des bois d'Azur ! **10€**

● 10H

SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE

Boutique Labeyrie, 39 Route de Bayonne

ATELIER CULINAIRE LABEYRIE

Partage et échanges autour des recettes Landaises : foie gras, saumon fumé et produits du terroir. Suivi du buffet de dégustation.

16 pers. max. + de 6 ans. **Gratuit.**

+33 5 58 56 73 21 Résa obligatoire

● de 10H à 12H

MOLIETS-ET-MAÂ

Aire de Pique Nique, rue de l'embouchure

UNE PARENTHÈSE VERTE : LA SOPHRO BALADE

Une balade accompagnée par la nature, un éveil à la sensorialité. Prendre le temps de l'instant présent, oublier le quotidien et s'offrir une parenthèse verte à l'écoute de l'environnement tant extérieur qu'intérieur. Marche entrecoupée de séances de sophrologie.

3 pers. mini. ; 20 pers. max. **15€**

+33 6 74 36 54 67 Résa obligatoire

● de 10H15 à 11H

VIEUX-BOUCAU

Médiathèque

BÉBÉ LECTEUR

+33 5 58 48 62 14

● de 11H à 12H, de 15H à 16H

SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE

La Fabrique de Ttotte, 2 Rue du Lavoir

QUEL AMATEUR DE CHOCOLAT ÊTES-VOUS ?

Venez apprécier les différents goûts du cacao à travers une dégustation de chocolats, selon vos attentes... Grands ou petits, venez éveiller vos papilles et laissez-vous tenter par votre gourmandise !

Dès 10 ans ; 8 pers. max. **3€**

+33 5 58 57 81 56 Résa obligatoire

VENDREDI 15 MAI

● 20H30

SEIGNOSSE

Le Tube - Les Bourdaines

CONCERT - YANNICK NOAH

C'est le grand retour du chanteur préféré des français. Yannick Noah, optimiste et engagé, chante une bouffée de liberté qui fait du bien. **De 36,80€ à 44,80€**

Billetterie : Office de Tourisme, www.le-tube-bourdaines.com

● de 21H à 22H15

TARNOS

Salle Maurice Thorez, 4 Place Albert Castets

COMÉDIE : LES GRANDS RÔLES

La Cie Les mauvais élèves vous fait découvrir les plus grands « tubes » du théâtre classique, dans une mise en scène déjantée de Shirley et Dino. 4 grands comédiens, 14 grands personnages, de grands rôles, de grandes chansons... bref, que du grand ! Un moment drôle, surprenant et touchant.

10,50€ ad ; 6,50€ de 12 à 18 ans ; gratuit - de 12 ans

+33 5 59 45 19 19 reservation.seignanx-tourisme.com



SAMEDI 16 MAI

MESSANGES

Centre équestre de la Prade, 1801 route des lacs

OSEZ LA BALADE NOCTURNE À CHEVAL

En fin de journée, entre plage et forêt. Une expérience inédite pour des vacances inoubliables! Départ 1H avant le coucher du soleil.

Durée : 2H. **40€**

+33 9 81 32 32 35 / +33 6 75 37 05 86 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÂ

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). **25€** (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

● de 9H30 à 19H

ONDRES

Plage d'Ondres

FÊTE DE LA NATURE

Nettoyage de plage, pique-nique participatif, stands, animations sportives... Ouvert à tous et parfait pour une sortie famille.

+33 5 59 45 19 19

● 10H

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Restaurant Le Hittau, 1 Rue du Nouaou

PARTAGEZ UN MOMENT CULINAIRE AVEC UN CHEF ÉTOILÉ

Le chef, Yannick Duc, du restaurant étoilé le Hittau, vous propose de suivre un cours de cuisine autour des saveurs du Printemps ! Vous partagerez, ensuite, en toute convivialité et en compagnie du chef, un repas à table pour une dégustation de vos réalisations...

12 pers. max. **35€**

+33 5 58 77 12 00 Résa obligatoire

● de 10H à 19H

SEIGNOSSE

Pôle sportif et culturel M. Ravaille

JOURNÉE EN FAMILLE

Différentes activités vous seront proposées pour passer un bon moment en famille : animations, ateliers, conférence, sport.

+33 5 58 43 32 15

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE

1H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale. 13 pers. max. + de 3 ans. **12€.**

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépaysant entre lac et rivières. + de 8 ans. **20€**

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 16H

SOUSTONS

BAIN DE FORÊT

La forêt a des effets bénéfiques sur notre santé physique et mentale. Pendant 2H, laissez-vous guider par Cléa Bren, guide nature et sophrologue certifiée. Techniques pour mieux respirer, relâcher les tensions et vivez une expérience sensorielle unique.

22€ Groupe mini 2 pers ; 10€ de 12 à 17 ans ; 55€ Indiv

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● de 15H30 à 17H30

TARNOS

2 Impasse de la Gascogne

FABRIQUEZ VOTRE SAVON ARTISANAL !

Fabriquer son savon maison peut sembler facile au 1er coup d'œil mais que nenni ! Techniques précises, savants mélanges et dosages chimiques, Valérie des «100 Ciels» vous accueille dans son atelier et vous dit tout. Venez mettre la main à la pâte et repartez avec votre savon. + de 12 ans. 5 pers. max. **13€ 1 savon inclus**

+33 5 59 45 19 19 Résa obligatoire

reservation.seignaux-tourisme.com

● 16H

SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

Jardin Lalande, 131 Allée du Fronton

RACONTE-MOI UNE HISTOIRE...

Marie-Jeanne Ammour est une romancière dont l'imagination déborde d'histoires à partager. Passez les portes d'un jardin extraordinaire, Lalande, le temps d'une balade ponctuée par la lecture d'extraits de son roman ; un univers poétique et singulier. Moment de partage autour d'une tasse de thé pour clôturer l'animation. **Gratuit.** Tout public.

+33 5 59 45 19 19

● 17H

MOLIETS-ET-MAÛ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. **15€**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 21H à 22H10

BIARROTTE

Salle polyvalente

SPECTACLE MUSICAL « LA TRUITE »

Qui aurait pu croire que la vie d'une truite puisse être si passionnante ? Le groupe Accordzéam revisite la célèbre mélodie «La Truite» de Schubert et propose avec fraîcheur une cascade d'émotions ! 5 musiciens, 48 styles musicaux... Pas si classique. Cie les Passionnés du Rêve. + de 8 ans. Durée : 1h10.

10,50€ Ad ; 6,50€ de 12 à 18 ans ; Gratuit - 12 ans

+33 5 59 45 19 19 reservation.seignaux-tourisme.com

● 21H

SOUSTONS

Espace Culturel Roger Hanin, place des Arènes

SAISON CULTURELLE 2019 - CIRQUE LE ROUX

« A DEER IN THE HEADLIGHTS »

DIMANCHE 17 MAI

MOLIETS-ET-MAÛ

Soon Line Plage Principale

LE SURF, JE M'Y METS AVEC SOON LINE !

Horaires variables selon la météo. **20€** (matériel, ass. et souvenir inclus)

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire



● de 9H à 10H

SEIGNOSSE

Naturé, avenue des Tucs

ATELIER MIRACLE MORNING

Le Miracle Morning, c'est une routine quotidienne de développement personnel pour booster notre productivité et atteindre nos objectifs. + de 12 ans. **5€**

+33 5 58 43 30 30 Résa obligatoire

● de 9H30 à 10H30

CAPBRETON

Terrasse du Casino Avenue Georges Pompidou

SÉANCE DE YOGA AVEC VUE

Cours ouvert à tous. En cas de pluie, repli au centre d'entraînement de la Zone Artisanale (en cas de doute sur la météo, contacter Stéphanie par SMS). **7€ pers. ; 35€ les 6 cours**

+33 6 86 69 48 97

● de 10H à 14H

SOUSTONS

RDV à Freelandes Shop Avenue de la Petre

UN PETIT EFFORT ET BEAUCOUP

DE RÉCONFORT !

Rejoignez Hossegor à vélo électrique et dégustez les huîtres du lac ! Dans un cadre aussi splendide que paisible, laissez-vous conter l'histoire du lac d'Hossegor et la richesse naturelle du littoral.

+ de 15 ans. Mini 2 pers. Location vélos comprise. (sortie selon conditions météo)

50€ (au lieu de 55€). Tarif préférentiel hors dégustation

● de 11H à 16H

CAPBRETON

Ponton B Av Georges Pompidou Port de Capbreton

SORTIE VOILIER

avec la section Voile des amoureux du port de Capbreton.

Gratuit sans inscription.

Se présenter de 11H à 16H au ponton B. + de 6 ans.

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE

1H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale. 13 pers. max. + de 3 ans. **12€.**

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépayssant entre lac et rivières. + de 8 ans. **20€**

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire



● 17H

VIEUX-BOUCAU

Cinéma d'Albret

TOURNÉE ORCHESTRE SYMPHONIQUE CONSERVATOIRE DES LANDES

Dirigé par Alain Bonte, composé de 45 élèves et de leurs professeurs. Deux RDV sur le thème des héros à travers les œuvres de Beethoven, Philippe Glass et Camille Saint Saëns. **Gratuit**

MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites. 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**
+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

LUNDI 18 MAI

CAPBRETON, HOSSEGOR, SEIGNOSSE, VIEUX-BOUCAU, MESSANGES, MOLIETS LE SURF, JE M'Y METS !

Avec les écoles du Club Qualité «Surf in Landes»

cours de surf 20€

Contactez votre école pour réserver votre session :

CAPBRETON : Capbreton Surfer School +33 6 82 43 04 92

HOSSEGOR : Hossegor Surf Club +33 5 58 43 80 52

Surf Trip 05 58 41 91 06 / Tao Magic Glisse +33 5 58 43 92 90

SEIGNOSSE : Aloha +33 6 99 55 01 96 / ESCF Seignosse Le Penon

+33 5 58 43 18 62 / Natural Surf Lodge +33 6 74 16 02 28

VIEUX-BOUCAU : ESCF Vieux Boucau +33 6 81 91 56 10

MESSANGES : Desert Point Surf Shop +33 6 81 41 57 03

MOLIETS : Soon Line +33 5 58 47 16 11



QUALITÉ
SURLANDES

● 18H30

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Cinéma Grand Ecran Avenue Nationale

CONFÉRENCE «LA VOIE LITTORALE DU CHEMIN DE COMPOSTELLE»

Conférence de Jean-Jacques Taillentou, professeur d'Histoire-Géographie et Président de la Société de Borda. **3 €**

MOLIETS-ET-MAË

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). **25€** (matériel/ass/transport/souvenir inclus).
+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

MERCREDI 20 MAI

MOLIETS-ET-MAË

Moliets Surf School 10 Place de la Balise

INITIATION SURF

À LA MOLIETS SURF SCHOOL

+ de 6 ans. **20€** (matériel, ass. inclus)

+33 5 40 77 14 84 Résa obligatoire



MOLIETS-ET-MAË

BALADE EN CALÈCHE

Au rythme du cheval, à la découverte de la forêt, sa vie et son histoire. Durée : 1h. 12 pers. max. Plusieurs horaires possibles. Sur Azur ou Moliets selon les jours.

14€ Ad. ; 9€ de 3 à 12 ans ; Gratuit - de 3 ans

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**
+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 10H à 12H et de 16H30 à 18H30

SOUSTONS

Freelandes Shop Avenue de la Petre

AU FIL DE L'EAU

VISITE GUIDÉE À VÉLO ÉLECTRIQUE

Horaires selon météo. Entre lacs et étangs, découvrez au fil de l'eau, l'histoire qui se cache derrière la nature si particulière du sud des Landes et remontez le temps jusqu'à la création de Vieux-Boucau. Enfant + de 12 ans. 2 pers. mini. Location vélos comprise. **35€**
+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● de 14H à 16H

SEIGNOSSE

Réserve Naturelle de l'Étang Noir

VISITE GUIDÉE : MARTINET OU HIRONDELLE

Observation de ces espèces dans le bourg de Seignosse avec un guide de la Réserve Naturelle. La tête en l'air, on vous fera découvrir leurs chants, leurs critères de reconnaissance, les causes de leur disparition. 20 pers. max.

5€ Ad. ; 4€ de 6 à 16 ans ; gratuit – 6 ans.

+33 5 58 72 85 76 Résa obligatoire

● de 14H15 à 15H15 et de 15H15 à 16H15

LABENNE OCEAN

Camping les Pins Bleus

PAGAYEZ EN CANOË

SUR LE CANAL DU BOUDIGAU

A votre rythme, naviguez sur le Canal du Boudigau. Découvrez la faune et la flore qui le bordent. Les canoës peuvent accueillir 2 ad. et 1 enf., pour une balade en famille ! Savoir nager. **4€**
+33 5 59 45 41 13 Résa obligatoire.

● de 15H à 16H

TOSSE

Rdv Epicerie Vrac & Place de la Mairie

JE FABRIQUE MES PRODUITS VAISSELLE NATURELS

Nous vous proposons d'apprendre à fabriquer un cake vaisselle, alternative solide au liquide vaisselle, ainsi qu'une éponge en tissus recyclé (Tawashi). Ad. 8 pers. max. **10€**
+33 9 73 52 24 33

● de 15H à 16H30

LABENNE OCEAN

Camping les Pins Bleus

PAGAYEZ EN PADDLE

SUR LE CANAL DU BOUDIGAU

Durant 1H30, Benoit vous prodiguera les bons conseils pour réussir à tenir debout sur un paddle tout en découvrant la faune et la flore qui bordent le canal. Savoir nager. **20€ + de 11 ans**
+33 6 67 39 95 29 Résa obligatoire

● 17H

MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. **15€**
+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● 19H30

MOLIETS-ET-MAË

Centre de Séminaires Rue de la Bastide

FÊTE DE L'ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS

L'ass. Culture et Loisirs vous invite à participer à sa fête de fin d'année : Expo de peinture et représentation de théâtre par les enfants de l'association. Libre participation.

DU JEUDI 21 AU DIMANCHE 24 MAI

MOLIETS-ET-MAË

Moliets Bourg et ZAE La Palles

WEEK-END "BASCO-LANDAIS SUR MOLIETS"

Impossible de ne pas vous proposer un voyage au cœur des traditions Basco-landaises, profitez de votre week-end prolongé pour embarquer avec nous pour ce voyage! les animations peuvent être gratuites ou payantes. Retrouvez l'ensemble du programme sur moliets.com.

+33 6 73 71 49 57 ou com.moliets@gmail.com Résa obligatoire

JEUDI 21 MAI

MESSANGES

Desert Point Surf Shop

LE SURF, JE M'Y METS !

Avec Desert Point Surf School. + de 6 ans. Durée 1H30.

20€ le 1^{er} cours

+33 6 81 41 57 03 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAË

RANDONNÉE PÉDESTRE GUIDÉE

Partez à pied à la découverte du patrimoine Moliéttois, sa forêt et ses petits coins secrets de Moliets. avec nos guides FFRP. Balade de 8 à 12 km (selon le jour) 5€ (eau et barre céréalière fournies)

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

● de 9H à 10H15

AZUR

Yourte dans les bois

COURS DE YOGA EN YOURTE DANS LES BOIS

Avec Laëtitiya, testez le Yoga Hatha / Vinyasa dans une yourte atypique (chauffée) dans les bois. Au choix : Mardi : Vinyasa ; Mercredi : Atha Yoga ; Jeudi : Hatha/Vinyasa ; Samedi : Série de la Lune ; Dimanche : Bain de Gong. 10€

● de 10H à 14H

SOUSTONS

RDV à Freelandes Shop Avenue de la Petre

UN PETIT EFFORT

ET BEAUCOUP DE RÉCONFORT !

Rejoignez Hossegor à vélo électrique et dégustez les huîtres du lac ! Dans un cadre aussi splendide que paisible, laissez-vous conter l'histoire du lac d'Hossegor et la richesse naturelle du littoral. Entant + de 15 ans. Mini 2 pers. Location vélos comprise. (sortie selon conditions météo)

50€ (au lieu de 55€). Tarif préférentiel hors dégustation

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

VENDREDI 22 MAI

● de 9H30 à 11H

TARNOS

Plage du métro

YIN YANG SURF

Avec Hans. Échauffement yoga avant de vous jeter à l'eau puis sophrologie en sortant !

+ de 12 ans. 8 pers.max. Selon conditions météo. 21€

+33 5 59 45 19 19 Résa obligatoire

reservation.seignanx-tourisme.com

● de 10H à 12H

HOSSEGOR

Office de Tourisme

BALADE DÉCOUVERTE DE LA VILLE

A la découverte de l'évolution d'Hossegor, du village rural à la station balnéaire d'aujourd'hui. 2h de découverte intense avec le passionné greeter / ambassadeur Pierre.

+33 5 58 41 79 00 Résa obligatoire

● de 10H à 12H

MESSANGES

Plage centrale nord, Container n° 11 (parking du Sémaphore)

UNE ÉCOLE DE SURF À VOTRE ÉCOUTE ET UNE APPROCHE DIFFÉRENTE

2H avec Energy Surf School into Yoga. + de 7 ans.

Méthode MONTESSORI. 6 pers. max. ou 8 (si Ad).

20€ la 1^{ère} séance découverte (matériel et ass. inclus)

+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire

● de 11H à 13H

MESSANGES

Plage Nord, accueil sur la dune

VEZEX GLISSER, C'EST MAGIQUE !

Avec l'école de surf La Dune. Équipements chauds pour les frileux. 20€

+33 6 07 76 18 98

● de 11H30 à 12H

MESSANGES

Bergerie des Vignerons Landais, Route des lacs

DÉCOUVERTE ET DÉGUSTATION DES VINS DES LANDES

Halte dégustation des vins de Tursan et du fameux vin des Sables à l'intérieur d'une charmante bergerie Landaise ou Léa vous accueillera. +33 5 58 48 95 03

● de 21H à 22H10

SAINT-ANDRE-DE-SEIGNANX

Mur à gauche Centre village

THÉÂTRE : LES CAVALIERS

Le jeune et orgueilleux Duroz échoue au Bouzkachi du Roi, tournoi le plus important d'Afghanistan. Il rentre donc chez lui, blessé, bredouille, un long et périlleux voyage initiatique accompagné de son fidèle serviteur et de son cheval fou. Cie Les Passionnés du Rêve/Atelier Théâtre Actuel. + de 12 ans

10,50€ Ad. ; 6,50€ de 12 à 18 ans ; Gratuit - de 12 ans

+33 5 59 45 19 19 reservation.seignanx-tourisme.com



FestiMai

SAMEDI 23 MAI

MESSANGES

Centre équestre de la Prade, 1801 route des lacs

OSEZ LA BALADE NOCTURNE À CHEVAL

En fin de journée, entre plage et forêt. Une expérience inédite pour des vacances inoubliables! Départ 1H avant le coucher du soleil.

Durée : 2H. 40€

+33 9 81 32 32 35 / +33 6 75 37 05 86 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÂ

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). 25€ (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

● de 11H à 12H30

LABENNE

Les jardins du Bourg, Théâtre de verdure

INITIATION AU QI GONG DES 5 ANIMAUX

Le Qi Gong apaise nos émotions et renforce notre concentration ainsi que notre système physique et immunitaire.

Pour ados et adultes uniquement, avec la professeuse diplômée

Zahra Paulmier. **Gratuit**

+33 6 23 35 63 51 Résa obligatoire

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE

1H30 avec Naëco à la découverte de la faune et de la flore locale. 13 pers. max. + de 3 ans. 12€.

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 11H à 13H

MESSANGES

Plage Nord, accueil sur la dune

VENEZ GLISSER, C'EST MAGIQUE !

Avec l'école de surf La Dune. Équipements chauds pour les frileux. 20€

+33 6 07 76 18 98

● de 11H à 13H

MESSANGES

Plage centrale nord, Container n° 11 (parking du Sémaphore)

UNE ÉCOLE DE SURF À VOTRE ÉCOUTE

ET UNE APPROCHE DIFFÉRENTE

2H avec Energy Surf School into Yoga. + de 7 ans.

Méthode MONTESSORI. 6 pers. max. ou 8 (si Ad).

20€ la 1^{ère} séance découverte (matériel et ass. inclus)

+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépaysant entre lac et rivières. + de 8 ans. 20€

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 16H

SOUSTONS

BAIN DE FORÊT

La forêt a des effets bénéfiques sur notre santé physique et mentale. Pendant 2H, laissez-vous guider par Cléa Bren, guide nature et sophrologue certifiée. Techniques pour mieux respirer, relâcher les tensions et vivez une expérience sensorielle unique.

22€ Groupe mini 2 pers ; 10€ de 12 à 17 ans ; 55€ Indiv

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● de 15H à 16H et de 16H15 à 17H15

LABENNE

Route Océane à côté du parc aquatique

INITIATION SKATE ÉLECTRIQUE SOUS LES PINS ET EN FAMILLE AVEC IZI RIDER

Initiation au skate cross électrique accessible à tous, sous les pins, sur circuit sécurisé avec un moniteur sportif diplômé d'état. Activité ludique et conviviale où les grands et les petits s'éclateront pendant 1H. 20€ par pers. + de 5 ans

+33 6 18 45 57 40 Résa obligatoire

● de 16H à 17H

SEIGNOSSE

Naturéo, avenue des Tucs

ATELIER JARDIN

Visite du jardin puis fabrication d'un sel aux herbes.

Pour toute la famille. 5€

+33 5 58 43 30 30 Résa obligatoire

● 17H

MOLIETS-ET-MAÂ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. 15€

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 18H à 19H

SEIGNOSSE

Naturéo, avenue des Tucs

ATELIER PRODUIT MÉNAGER NATUREL

Apprenez à fabriquer votre produit ménager naturel.

+ de 12 ans. 12 pers. max. 5€

+33 5 58 43 30 30 Résa obligatoire

● 20H30

SEIGNOSSE

Le Tube - Les Bourdaines

THE FLOYD TRIBUTE TO PINK FLOYD

The Floyd perpétue l'héritage de Pink Floyd lors d'un show de plus de 2H avec 10 musiciens, vidéos, lasers, à ne pas manquer !

A partir de 25 €

Billetterie : Office de Tourisme, www.le-tube-bourdaines.com

● 20H30

SAUBRIGUES

Salle La Mamisèle

TREPLIN PLEIN CHANT

Grand concours de musique, si vous êtes un artistes, ou un groupe amateur ou en voie de professionnalisation, c'est l'occasion à ne pas rater ! +33 6 88 59 28 18

● 21H

LABENNE

Salle des Fêtes

CONCERT : TRAIN DES GENS

Chanson française - Cie LAVIFIL

Train Des Gens est un groupe éclectique aux textes inspirés de leurs rencontres et leurs aventures à travers le monde. Public Ad. **10€**

+33 5 59 45 46 60

● de 21H à 22H30

ONDRES

Salle Capranie Place Richard Feuillet

CONCERT ROBYN BENNETT

Dans la lignée des grandes voix américaines, Robyn Bennett irradie une musique contagieuse, des mélodies entêtantes, une poésie simple et touchante... Ce concert est un voyage musical aux confins du jazz, du swing et de la soul, un renouvellement du genre avec finesse et modernité !

15,50€ Ad. ; 10,50€ de 12 à 18 ans ; Gratuit - de 12 ans

+33 5 59 45 19 19 reservation.seignaux-tourisme.com



DIMANCHE 24 MAI

MESSANGES

Desert Point Surf Shop

LE SURF, JE M'Y METS !

Avec Desert Point Surf School. + de 6 ans. Durée 1H30.

20€ le 1^{er} cours

+33 6 81 41 57 03 Résa obligatoire



MOLIETS-ET-MAË

Soon Line Plage Principale

LE SURF, JE M'Y METS AVEC SOON LINE !

Horaires variables selon la météo. **20€** (matériel, ass. et souvenir inclus)

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire



MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 9H30 à 10H30

CAPBRETON

Terrasse du Casino Avenue Georges Pompidou

SÉANCE DE YOGA AVEC VUE

Pour tous. Sur la terrasse du toit du casino, profitez d'une douce séance de yoga bercé par le bruit des vagues (en cas de doute sur la météo, contacter Stéphanie par SMS) **7€ / pers. ou 35€ pour 6 cours**

+33 6 86 69 48 97

● de 10H à 18H

SOUSTONS

Laurens

RENCONTREVOILE LASER RADIO

COMMANDÉE DU SUD-OUEST

Qu'est-ce que c'est ? Ce sont de petits voiliers pilotés à partir de la berge à l'aide d'une radiocommande. Venez partager ou découvrir cette activité. Inscription pour initiation de 30 min.

Sur place, buvette et animations gratuites. **Gratuit**

+33 5 58 41 11 95 / +33 6 82 88 62 62

Inscription souhaitée pour l'initiation

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE

1H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale. 13 pers. max. + de 3 ans. **12€**.

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépayssant entre lac et rivières. + de 8 ans. **20€**

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

LUNDI 25 MAI

CAPBRETON, HOSSEGOR, SEIGNOSSE, VIEUX-BOUCAU, MESSANGES, MOLIETS LE SURF, JE M'Y METS !

Avec les écoles du Club Qualité «Surf in Landes»

cours de surf 20€

Contactez votre école pour réserver votre session :

CAPBRETON : Capbreton Surfer School +33 6 82 43 04 92

HOSSEGOR : Hossegor Surf Club +33 5 58 43 80 52

Surf Trip 05 58 41 91 06 / Tao Magic Glisse +33 5 58 43 92 90

SEIGNOSSE : Aloha +33 6 99 55 01 96 / ESCF Seignosse Le Penon

+33 5 58 43 18 62 / Natural Surf Lodge +33 6 74 16 02 28

VIEUX-BOUCAU : ESCF Vieux Boucau +33 6 81 91 56 10

MESSANGES : Desert Point Surf Shop +33 6 81 41 57 03

MOLIETS : Soon Line +33 5 58 47 16 11



MOLIETS-ET-MAË

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). **25€** (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

MERCREDI 27 MAI

MOLIETS-ET-MAË

Moliets Surf School 10 Place de la Balise

INITIATION SURF

À LA MOLIETS SURF SCHOOL

+ de 6 ans. **20€** (matériel, ass. inclus)

+33 5 40 77 14 84 Résa obligatoire



MOLIETS-ET-MAË

BALADE EN CALÈCHE

Au rythme du cheval, à la découverte de la forêt, sa vie et son histoire. Durée : 1H. 12 pers. max. Plusieurs horaires possibles. Sur Azur ou Moliets selon les jours.

14€ Ad. ; 9€ de 3 à 12 ans ; Gratuit - de 3 ans

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours

pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 10H30 à 12H

SOUSTONS

Darrigade, 36 Chemin de Roucheou

VISITE DE LA FERME DARRIGADE

Asperge, canard, cacahuète : découvrez tous les secrets d'une ferme productrice depuis 5 générations.

+33 5 58 41 52 62 Résa obligatoire

● 17H

MOLIETS-ET-MAÂ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. 15€

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 10H à 12H et de 16H30 à 18H30

SOUSTONS

Freelandes Shop Avenue de la Petre

AU FIL DE L'EAU

VISITE GUIDÉE À VÉLO ÉLECTRIQUE

Horaires en fonction de la météo. Entre lacs et étangs, découvrez au fil de l'eau l'histoire qui se cache derrière la nature si particulière du sud des Landes et remontez le temps jusqu'à la création de Vieux-Boucau. + de 12 ans. 2 pers. mini. Location vélos comprise.

35€ (au lieu de 39€) tarif préférentiel

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

DU JEUDI 28 AU DIMANCHE 31 MAI

SAUBRIGUES

Hall des Sports

15^{ème} TOURNOI INTERNATIONAL

DE PELOTE BASQUE

La Pelote Basque, un sport, une culture... Découvrez cette discipline populaire et assistez à des rencontres internationales de Pelote Basque de hauts niveaux ! Différentes spécialités à l'honneur : main nue, baline, cesta punta, pala corta...

+33 6 89 95 23 01

JEUDI 28 MAI

MOLIETS-ET-MAÂ

RANDONNÉE PÉDESTRE GUIDÉE

Partez à pied à la découverte du patrimoine Moliétsois avec nos guides FFRP. Balade de 8 à 12 km (selon le jour) à la découverte de la forêt landaise et des petits coins secrets de Moliets.

5€ (bouteille d'eau et barre céréalière fournies)

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

● de 9H à 10H15

AZUR

Yourte dans les bois

COURS DE YOGA EN YOURTE DANS LES BOIS

Avec Laëtitia, testez le Yoga Hatha / Vinyasa dans une yourte atypique (chauffée) dans les bois. Au choix : Mardi : Vinyasa ; Mercredi : Atha Yoga ; Jeudi : Hatha/Vinyasa ; Samedi : Série de la Lune ; Dimanche : Bain de Gong. 10€

● 10H

SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE

Boutique Labeyrie, 39 Route de Bayonne

ATELIER CULINAIRE LABEYRIE

Partage et échanges autour des recettes Landaises : foie gras, saumon fumé et produits du terroir. Suivi du buffet de dégustation. 16 pers. max. + de 6 ans. **Gratuit.**

+33 5 58 56 73 21 Résa obligatoire

● de 10H à 12H

MOLIETS-ET-MAÂ

Aire de Pique Nique Rue de l'embouchure

UNE PARENTHÈSE VERTE : LA SOPHRO BALADE

Une balade accompagnée par la nature, un éveil à la sensorialité. Prendre le temps de l'instant présent, oublier le quotidien et s'offrir une parenthèse verte à l'écoute de l'environnement tant extérieur qu'intérieur. Marche entrecoupée de séances de sophrologie.

3 pers.mini - 20 pers.max. 15€ /pers.

+33 6 74 36 54 67 Résa obligatoire

● de 11H à 12H, de 15H à 16H

SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE

La Fabrique de Ttotte 2 Rue du Lavoir

QUEL AMATEUR DE CHOCOLAT ÊTES-VOUS ?

Venez apprécier les différents goûts du cacao à travers une dégustation de chocolats, selon vos attentes... Grands ou petits, venez éveiller vos papilles et laissez-vous tenter par votre gourmandise ! + de 10 ans. 8 pers. max. 3€ Ad.

+33 5 58 57 81 56 Résa obligatoire

● 21H

SOUSTONS

Espace Culturel Roger Hanin Place des Arenes

SAISON CULTURELLE 2019/2020

LA BAJON «VOUS COUPEREZ»

Ses vidéos réalisées en collaboration avec Vincent Leroy ont rapidement fait le tour d'internet, au point de totaliser des dizaines de millions de vues. Humour trash et cash à souhait, La Bajon tire sur tout ce qui bouge et surtout, elle se plaît à flinguer tout ce qui dérange dans la société. +33 5 58 41 52 62

DU VEN. 29 MAI AU LUNDI 1^{er} JUIN

MOLIETS-ET-MAÂ

Moliets Bourg

WEEK-END "BIEN-ÊTRE ET DO IT YOURSELF"

Dernière ligne droite avant les vacances estivales, venez vous détendre ou simplement profiter, en famille ou en solo, de nos ateliers originaux autour du bien-être et de la création. Serez-vous ouvrir votre esprit? Les animations peuvent être gratuites ou payantes. Retrouvez l'ensemble du programme sur moliets.com.

+33 6 73 71 49 57 ou com.moliets@gmail.com Résa obligatoire

VENDREDI 29 MAI

● de 10H30 à 11H30

LABENNE OCEAN

RDV devant le Collège

GÉGÉ LE GEMMEUR

Découvrez les traditions landaises avec cette démonstration de la récolte de la résine sur les pins. Gégé vous fera découvrir un métier aujourd'hui disparu et vous fera partager son amour pour les Landes et sa forêt. **Gratuit**

+33 5 59 45 40 99 Résa obligatoire

● de 21H à 22H

TARNOS

Résidence Tarnos Océan 6 avenue Lénine

GLOBE STORY (MIME)

Un homme et une femme apparaissent comme surgis d'une vieille bobine de film en tons sépia. Une histoire sans parole qui rend hommage au cinéma muet et embarque le public dans une histoire pleine d'humour et de surprises, de poésie et d'esprit, par la Cie El Pero Azul Theatro. + de 5 ans.

10,50€ Ad. ; 6,50€ de 12 à 18 ans ; Gratuit - de 12 ans

+33 5 59 45 19 19 reservation.seignanx-tourisme.com



● 20H30

SEIGNOSSE

Le Tube - Les Bourdaines

SPECTACLE - ELIE SEMOUN

Elie Semoun évoque des sujets toujours plus originaux, plus profonds, plus spectaculaires et surtout plus humains.

De 39€ à 46€

Billetterie : Office de Tourisme, www.le-tube-bourdaines.com

SAMEDI 30 MAI

MESSANGES

Centre équestre de la Prade, 1801 route des lacs

OSEZ LA BALADE NOCTURNE À CHEVAL

En fin de journée, entre plage et forêt. Une expérience inédite pour des vacances inoubliables! Départ 1H avant le coucher du soleil.

Durée : 2H. 40€

+33 9 81 32 32 35 / +33 6 75 37 05 86 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÛ

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). 25€ (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

MESSANGES

Halle couverte Esplanade de la laïcité

6^{ème} ÉDITION DU C'ROCK MAÏS FESTIVAL !

Au programme : Little Dood, Bolzed, La tribu de LMA, Inopsys, Shet-Er, Lysistrata, Rage against the Marmottes ! Des jeunes talents locaux, des musiciens à l'unisson, du Rap, de l'électro pop-rock, du Rock engagé et festif l'ambiance va être électrique !

Concerts gratuits

● de 10H à 11H30

TARNOS

Surfscapade, 91 Avenue Julian Grimaud

SURF DÉCOUVERTE

Avec Surfscapade. Durée 1H30. Ouvert à tous (bien savoir nager).

+ de 10 ans. 8 pers.max. 21€

+33 5 59 45 19 19 Résa obligatoire

reservation.seignanx-tourisme.com

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE

1H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale. 13 pers. max. + de 3 ans. 12€.

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 12H à 16H

SAUBUSSE

«L'Adour en rame» du Port de Saubusse au Pont de la Marquèze

12^{ème} ÉDITION FESTIV'ADOUR

Départ de la Randonnée des 3 rivières en aviron, pour la mise en valeur de cette belle animation sportive de l'Adour, Festiv'Adour propose la visite commentée du chantier de reconstruction de la gabarre Lou Bayoun et une randonnée à vélo

+33 5 58 77 12 00

● de 14H à 15H et de 15H30 à 16H30

LABENNE

Route Océane à côté du parc aquatique

BALADE TROTTINETTE ÉLECTRIQUE EN PLEINE FORÊT LANDAISE AVEC IZI RIDER

À la découverte de la forêt des Landes de Gascogne, en trottinette électrique avec un moniteur sportif diplômé d'état. Cette expérience d'1H est idéale pour les amoureux de nature et les amateurs de nouvelles sensations. 35€/pers. + de 11 ans

+33 6 18 45 57 40 Résa obligatoire

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépaysant entre lac et rivières. + de 8 ans. 20€

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 16H

MESSANGES

Plage centrale nord, Container n° 11 (parking du Sémaphore)

UNE ÉCOLE DE SURF À VOTRE ÉCOUTE ET UNE APPROCHE DIFFÉRENTE

2H avec Energy Surf School into Yoga. + de 7 ans.

Méthode MONTESSORI. 6 pers. max. ou 8 (si Ad).

20€ la 1^{ère} séance découverte (matériel et ass. inclus)

+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire



● de 14H à 16H

SOUSTONS

BAIN DE FORÊT

La forêt a des effets bénéfiques sur notre santé physique et mentale. Pendant 2H, laissez-vous guider par Cléa Bren, guide nature et sophrologue certifiée. Techniques pour mieux respirer, relâcher les tensions et vivez une expérience sensorielle unique.

22€ Groupe mini 2 pers ; 10€ de 12 à 17 ans ; 55€ Indiv

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● de 14H30 à 16H30

MESSANGES

Plage Nord, accueil sur la dune

VEenez GLISSER, C'EST MAGIQUE !

Avec l'école de surf La Dune. Équipements chauds pour les frileux. 20€

+33 6 07 76 18 98



● 15H

CAPBRETON

Local des Aquanautes Avenue Notre-Dame de Capbreton

A LA DÉCOUVERTE DU MONDE SOUS MARIN

Bouteilles sur le dos, accompagné de la joyeuse troupe des Aquanautes, partez à la découverte du monde sous marin.

+ de 8 ans. Max 10 pers. Gratuit

Réservation obligatoire +33 5 58 72 12 11

● de 17H

MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. 15€

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 21H à 22H30

SAINT-LAURENT-DE-GOSSE

Mur à gauche Centre village

SPECTACLE LA VRILLE DU CHAT (CIRQUE)

1 scène, 3 min. reprise et déformée à l'endroit, à l'envers, déconstruite et reconstruite sous une multitude d'angles imaginaires. Jouant avec le burlesque, la C^e Backpacket fait appel aux seules ressources du corps circassien, sans agrès. + 5 ans.

15,50€ Ad ; 10,50€ de 12 à 18 ans ; Gratuit - de 12 ans

+33 5 59 45 19 19 reservation.seignaux-tourisme.com

FestiMai

DIMANCHE 31 MAI

MOLIETS-ET-MAË

Soon Line Plage Principale

LE SURF, JE M'Y METS AVEC SOON LINE !

Horaires variables selon la météo. 20€ (matériel, ass. et souvenir inclus)

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire



● de 9H30 à 10H30

CAPBRETON

Terrasse du Casino Avenue Georges Pompidou

SÉANCE DE YOGA AVEC VUE

Pour tous. Sur la terrasse du toit du casino, profitez d'une douce séance de yoga bercé par le bruit des vagues (en cas de doute sur la météo, contacter Stéphanie par SMS) 7€ / pers. ou 35€ pour 6 cours

+33 6 86 69 48 97

● de 10H à 14H

SOUSTONS

RDV à Freelandes Shop Avenue de la Petre

UN PETIT EFFORT ET BEAUCOUP

DE RÉCONFORT !

Rejoignez Hossegor à vélo électrique et dégustez les huîtres du lac ! Dans un cadre aussi splendide que paisible, laissez-vous conter l'histoire du lac d'Hossegor et la richesse naturelle du littoral.

Enfant à partir de 15 ans. Mini 2 pers. Location vélos comprise.

(sortie selon conditions météo). 50€ hors dégustation

+33 6 24 71 71 92

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE



11H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale.

13 pers. max. + de 3 ans. 12€.

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 11H à 17H

SOUSTONS

Plaine de l'Isle Verte

FÊTE DU SPORT

Une folle journée, pleine de sport, de rires, d'aventures et de partage. Alors surtout n'oubliez pas de vous inscrire : premiers arrivés, premiers servis ! Bulletin d'inscription à retirer et retourner au Pôle Enfance Jeunesse et Sports

+33 5 58 41 37 23

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépayssant entre lac et rivières. + de 8 ans. 20€

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 15H30 à 17H30

MESSANGES

Plage Nord, accueil sur la dune

VENEZ GLISSER, C'EST MAGIQUE !

Avec l'école de surf La Dune. Équipements chauds pour les frileux. 20€

+33 6 07 76 18 98



● de 15H30 à 17H30

MESSANGES

Plage centrale nord, Container n° 11 (parking du Sémaphore)

UNE ÉCOLE DE SURF À VOTRE ÉCOUTE

ET UNE APPROCHE DIFFÉRENTE

2H avec Energy Surf School into Yoga. + de 7 ans.

Méthode MONTESSORI. 6 pers. max. ou 8 (si Ad).

20€ la 1^{ère} séance découverte (matériel et ass. inclus)

+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire



● de 16H à 19H

SAINT-JEAN-DE-MARSACQ

Cour de l'École

12^{ème} ÉDITION FESTIV'ADOUR

« L'Adour fait son cirque » - Après-midi festive en famille avec de nombreuses animations pour les enfants, un concert et le spectacle circassien humoristique de la Cie La Famille Goldini « De l'eau dans le gaz ». Après-midi familial. Tout public.

10€ Ad ; 5€ - de 18 ans ; Gratuit - de 12 ans

SEIGNOSSE

Pôle sportif & culturel Maurice Ravailhe

SEIGNOSSE XPÉRIENCES

Constituez votre équipe pour une journée de sports et de fun ! Des parcours d'obstacles, épreuves d'adresse, à pied, à VTT...

Prêts pour le challenge ? Plus d'infos à l'Office de Tourisme.

+33 5 58 43 32 15

MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF !

Initiations gratuites 45 min de cours

pour taper vos premières balles. Matériel fourni. Gratuit

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire



JUIN

LUNDI 1 JUIN

CAPBRETON, HOSSEGOR, SEIGNOSSE, VIEUX-BOUCAU, MESSANGES, MOLIETS LE SURF, JE M'Y METS !

Avec les écoles du Club Qualité «Surf in Landes» cours de surf 20€
Contactez votre école pour réserver votre session :

CAPBRETON : Capbreton Surfer School +33 6 82 43 04 92

HOSSEGOR : Hossegor Surf Club +33 5 58 43 80 52

Surf Trip 05 58 41 91 06 / Tao Magic Glisse +33 5 58 43 92 90

SEIGNOSSE : Aloha +33 6 99 55 01 96 / ESCF Seignosse Le Penon

+33 5 58 43 18 62 / Natural Surf Lodge +33 6 74 16 02 28

VIEUX-BOUCAU : ESCF Vieux Boucau +33 6 81 91 56 10

MESSANGES : Desert Point Surf Shop +33 6 81 41 57 03

MOLIETS : Soon Line +33 5 58 47 16 11



● de 10H à 11H et de 11H15 à 12H15

LABENNE

Route Océane à côté du parc aquatique

INITIATION SKATE ÉLECTRIQUE

SOUS LES PINS ET EN FAMILLE AVEC IZI RIDER

Initiation au skate cross électrique accessible à tous, sous les pins, sur circuit sécurisé avec un moniteur sportif diplômé d'état. Activité ludique et conviviale où les grands et les petits s'éclateront pendant 1h. 20€ par pers. +de 5 ans +33 6 18 45 57 40 Résa obligatoire

● de 10H à 14H

SOUSTONS

RDV à Freelandes Shop Avenue de la Petre

UN PETIT EFFORT

ET BEAUCOUP DE RÉCONFORT !

Rejoignez Hossegor à vélo électrique et dégustez les huîtres du lac ! Dans un cadre aussi splendide que paisible, laissez-vous conter l'histoire du lac d'Hossegor et la richesse naturelle du littoral. Enfant à partir de 15 ans. Mini 2 pers. Location vélos comprise. (sortie selon conditions météo). 50€ hors dégustation +33 6 24 71 71 92

● 18H30

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Cinéma Grand Ecran Avenue Nationale

CONFÉRENCE «LA VIE DES ABEILLES»

Conférence de Michel Venancio, apiculteur tyrossais. 3€

MOLIETS-ET-MAÛ

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). 25€ (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

MERCREDI 3 JUIN

MOLIETS-ET-MAÛ

BALADE EN CALÈCHE

Au rythme du cheval, à la découverte de la forêt, sa vie et son histoire. Durée : 1h. 12 pers. max. Plusieurs horaires possibles.

Sur Azur ou Moliets selon les jours.

14€ Ad. ; 9€ de 3 à 12 ans ; Gratuit - de 3 ans

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

JUIN

MOLIETS-ET-MAÛ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**
+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÛ

Moliets Surf School 10 Place de la Balise

INITIATION SURF

À LA MOLIETS SURF SCHOOL

+ de 6 ans. 20€ (matériel, ass. inclus)

+33 5 40 77 14 84 Résa obligatoire



● de 10H à 12H et de 16H30 à 18H30

SOUSTONS

Freelandes Shop Avenue de la Petre

AU FIL DE L'EAU

VISITE GUIDÉE À VÉLO ÉLECTRIQUE

Horaires en fonction de la météo. Entre lacs et étangs, découvrez au fil de l'eau l'histoire qui se cache derrière la nature si particulière du sud des Landes et remontez le temps jusqu'à la création de Vieux-Boucau. Enfant à partir de 12 ans. 2 pers mini. Location vélos comprise. 35€

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● 17H

MOLIETS-ET-MAÛ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. 15€

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● 18h

VIEUX-BOUCAU

Cinéma d'Albret

LA DANSE, QUAND L'ART Y ENTRE

Conférence présentée par Jean-Philippe Mercé, En partenariat avec l'association « La Voix des Boucalais »
Entrée adhérents et partenaires 4€ / normal 6€.

JEUDI 4 JUIN

MOLIETS-ET-MAÛ

RANDONNÉE PÉDESTRE GUIDÉE

Partez à pied à la découverte du patrimoine Moliétsois, sa forêt et ses petits coins secrets de Moliets. avec nos guides FFRP. Balade de 8 à 12 km (selon le jour) 5€ (eau et barre céréalière fournies)

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

● de 9H à 10H15

AZUR

Yourte dans les bois

COURS DE YOGA EN YOURTE DANS LES BOIS

Lors du «Grand Printemps des Landes», Laëtitia vous propose de tester le Yoga Hatha / Vinyasa. Le lieu est atypique : un yourte (chauffée) au cœur des bois d'Azur ! 10€

● 10H

LABENNE

Esplanade Plage de Labenne

MARCHE NORDIQUE EN MILIEU MARIN AVEC OCÉANOFORM

1H30 à 2H d'activité de pleine nature, de découverte vivifiante.
Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau.
Départ de Labenne ou Capbreton. 10 pers. max. 5€
+33 6 79 84 14 83 Résa obligatoire

● de 10H à 12H

MOLIETS-ET-MAÂ

Aire de Pique Nique Rue de l'embouchure

UNE PARENTHÈSE VERTE : LA SOPHRO BALADE

Une balade accompagnée par la nature, un éveil à la sensorialité.
Prendre le temps de l'instant présent, oublier le quotidien et s'offrir
une parenthèse verte à l'écoute de l'environnement tant extérieur
qu'intérieur. Marche entrecoupée de séances de sophrologie.
3 pers.mini - 20 pers.maxi. 15€

+33 6 74 36 54 67 Résa obligatoire

VENREDI 5 JUIN

● 19H

MESSANGES

Médiathèque Avenue de l'océan

«AMUSE-BOUCHE ET OREILLES»

Venez rire et partager un verre autour de la fourmi et la cigale,
revu et corrigé par Marie et Odile. Pour Adultes **Gratuit**

Résa obligatoire +33 5 58 48 36 87

● 20H

SEIGNOSSE

Le Tube - Les Bourdaines

CONCERT HIP HOP - DOOZ KAWA

Avec son dernier album, Dooz Kawa confirme son statut de MC à la
plume fine et contrôlée à la perfection. **A partir de 21€**

Billetterie : Office de Tourisme, www.le-tube-bourdaines.com

● 21H

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Eglise

FESTIVAL DES ABBAYES

San Juan Bautista Abesbatza, cœur de jeunes. Le chœur
proposera ici un répertoire autour de la petite musique sacrée
de Joseph Haydn. Résa obligatoire +33 5 58 77 12 00

DU SAMEDI 6 AU DIM. 7 JUIN

SEIGNOSSE

TRIATHLON

Au départ de la plage du Penon, plus de 1000 triathlètes sont
attendus pour enchaîner natation, vélo et course à pied entre forêt,
plages et océan.

Plus d'infos sur www.lightonfrance.com

MOLIETS-ET-MAÂ

Plage Principale

TOURNOI BEACH-VOLLEY INTERCLUB

Organisé par l'USDax Volley.

Retrouvez l'ensemble du programme sur moliets.com

TOSSE

Complexe sportif Avenue du Général de Gaulle

FREESTYLE TATTOO SHOW

Vous aimez le freestyle la bécane, les belles voitures américaines,
la Kustom Kulture, le tatouage ou tout ce qui touche à ces univers ?
Nombreuses animations : convention tatouage (40 tatoueurs
nationaux et internationaux), concerts, expo voitures américaines,
motos en tout genre, village artisans.

DU SAMEDI 6 AU SAMEDI 27 JUIN

HOSSEGOR

Hossegor Tennis Club, 36 place du Stade

TOURNOI D'ÉTÉ DU HOSSEGOR ODYSSEY TENNIS CLUB

Compétition organisée par le Hossegor Odyssey Tennis Club
sur des catégories allant de 11 ans à 55+

SAMEDI 6 JUIN

● de 9H à 18H

SAUBUSSE

12^{ème} ÉDITION FESTIV'ADOUR

« L'Adour à pas doux... » - Randonnée spectacles (accessible à
tous) autour de Saubusse, à la découverte du patrimoine Sibusate
avec des rencontres étonnantes : danse, contes et marionnettes,
musique et une pause déjeuner dans le magnifique parc de Bézin-
cam (Expositions). Tout public.

10€ Randonnée + 6 spectacles 5€ Randonnée + 6 spectacles.

Gratuit - de 12 ans ; 5€ Entrée spectacles

+33 5 58 77 12 00

MESSANGES

Centre équestre de la Prade, 1801 route des lacs

OSEZ LA BALADE NOCTURNE À CHEVAL

En fin de journée, entre plage et forêt. Une expérience inédite pour
des vacances inoubliables! Départ 1H avant le coucher du soleil.
Durée : 2H. 40€

+33 9 81 32 32 35 / +33 6 75 37 05 86 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÂ

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche
(horaires selon météo). **25€** (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Rdv aux Jardins de l'Humanité 253 rue de Lartigues

LES RENDEZ-VOUS AUX JARDINS 4,50€

+33 6 83 56 32 16

● de 10H à 18H

SOUSTONS

Laurens

PORTES OUVERTES AU CLUB DE VOILE

SOUSTONS MARENSIN

Baptêmes nautique, matelotage (l'art de faire des noeuds), voile
radio commandée (sur inscription 30mn), animation musicale à 15h.
Ouvert à tous.

+33 5 58 41 11 95

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE

1H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale.
13 pers. max. + de 3 ans. 12€.

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 11H à 12H30

LABENNE

Les Jardins du Bourg Théâtre de verdure

INITIATION AU QI GONG DES 5 ANIMAUX

Le Qi Gong apaise nos émotions et renforce notre concentration ainsi que notre système physique et immunitaire. Pour ados et adultes uniquement, avec un professeur diplômée Zahra Palmier de l'association Souffl'en Soi. **Gratuit**

+33 6 23 35 63 51 Résa obligatoire

● de 12H à 23H

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Quartier du Clercq, Avenue du Clercq

50° FÊTE DE QUARTIER DES SOUQUAYROTS

Animations gratuites toute la journée : animations pour les enfants, concours de pétanque... Ouvert à tous

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépaysant entre lac et rivières. + de 8 ans. **20€**

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 16H

SOUSTONS

BAIN DE FORÊT

La forêt a des effets bénéfiques sur notre santé physique et mentale. Pendant 2H, laissez-vous guider par Cléa Bren, guide nature et sophrologue certifiée. Techniques pour mieux respirer, relâcher les tensions et vivez une expérience sensorielle unique. **22€ Groupe mini 2 pers ; 10€ de 12 à 17 ans ; 55€ Indiv**

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● de 14H à 18H

SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

Jardin Lalande 131 allée du fronton

RENDEZ-VOUS AU JARDIN... LALANDE

Profitez de l'événement national pour découvrir le jardin Lalande, une véritable invitation au voyage dans 1 hectare, tantôt exotique, à l'anglaise ou japonais. Visite libre de 14H à 18H et guidée à 14H et à 18H. A 19h, concert jazz et tapas avec Snoopduck. Un événement solidaire de Simigaon (Népal).

5€ Entrée au jardin ; 5€ Concert

+33 6 84 18 26 00 / 05 59 45 19 19

● 17H

MOLIETS-ET-MAÂ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. **15€**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 18H à 19H

SEIGNOSSE

Naturéo, avenue des Tucs

ATELIER COSMÉTIQUE NATUREL

Apprenez à fabriquer votre cosmétique naturel.

+ de 12 ans. 12 pers. max. **5€**

+33 5 58 43 30 30 Résa obligatoire

● 20H30

SOUSTONS

Laurens

ŒUVRES POÉTIQUES

ET MORCEAUX CHOISIS D'OPÉRA

Une soirée au bord du lac de Soustons, dans le local du Club de Voile. Ce lieu, tellement propice au rêve et à la méditation, facilitera le partage des émotions. Thème : l'Amour, à tous les âges de la vie et au-delà ainsi que la liberté ou les relations sociales. **Gratuit**

● 21H

SOUSTONS

Espace Culturel Roger Hanin Place des Arènes

SAISON CULTURELLE 2019/2020

CHŒUR D'ALBRET

Vous faire voyager à travers les époques et les pays ou bien adaptant des standards de la chanson française, au gré de ses inspirations... +33 5 58 41 52 62

DIMANCHE 7 JUIN

MOLIETS-ET-MAÂ

Soon Line Plage Principale

LE SURF, JE M'Y METS AVEC SOON LINE !

Horaires variables selon la météo. **20€** (matériel, ass. et souvenir inclus)

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire



MOLIETS-ET-MAÂ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Rdv aux Jardins de l'Humanité 253 rue de Lartigue

LES RENDEZ-VOUS AUX JARDINS 4,50€

+33 6 83 56 32 16

● de 9H à 10H

CAPBRETON

Terrasse du Casino Avenue Georges Pompidou

SÉANCE DE YOGA AVEC VUE

Pour tous. Sur la terrasse du toit du casino, profitez d'une douce séance de yoga bercé par le bruit des vagues (en cas de doute sur la météo, contacter Stéphanie par SMS) **7€ / pers. ou 35€ pour 6 cours**

+33 6 86 69 48 97

● de 9H à 17H

VIEUX-BOUCAU

Parking estacade - plage

VIEUX BOUCAU SURF SLIDE FESTIVAL

Vide Grenier de la glisse - Expo board - expo artistes

Concert rock - Test matériel - Buvette

● 10H

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Rdv aux Jardins de l'Humanité 253 rue de Lartigue

LES RENCONTRES VÉGÉTALES DES JARDINS DE L'HUMANITÉ

Secrets de sorcières de mères en filles : visite commentée, cueillette et atelier. Chaque participant repartira avec des plantes médicinales. Tout public : adultes et enfants.

9€ Ad ; 6€ Enfant +33 6 83 56 32 16 Résa obligatoire

● de 10H à 11H

SEIGNOSSE

Naturéo, avenue des Tucs

YOGA DU RIRE SUR LE THÈME DE L'OCÉAN

étirements, respirations, jeux, mimes de rire et méditation du rire ! Venez tester votre propre capacité à lâcher prise.

+ de 18 ans. 15 pers. max.

5€ +33 5 58 43 30 30 Résa obligatoire

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE

1H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale.

13 pers. max. + de 3 ans. 12€.

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépaysant entre lac et rivières. + de 8 ans. 20€

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 18H

SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

Jardin Lalande 131 allée du fronton

RENDEZ-VOUS AU JARDIN... LANLANDE

Flâner dans le Jardin Lalande est une véritable invitation au voyage, entre l'ambiance luxuriante du jardin exotique, le jardin à l'anglaise, l'atmosphère zen du jardin japonais, le tunnel végétal, le bassin aux nénuphars... Visite libre de 14h à 18h et guidée à 14h et à 18h.

5€ Entrée au jardin

+33 6 84 18 26 00 / 05 59 45 19 19

LUNDI 8 JUIN

CAPBRETON, HOSSEGOR, SEIGNOSSE, VIEUX-BOUCAU, MESSANGES, MOLIETS LE SURF, JE M'Y METS !

Avec les écoles du Club Qualité «Surf in Landes»

cours de surf 20€

Contactez votre école pour réserver votre session :

CAPBRETON : Capbreton Surfer School +33 6 82 43 04 92

HOSSEGOR : Hossegor Surf Club +33 5 58 43 80 52

Surf Trip 05 58 41 91 06 / Tao Magic Glisse +33 5 58 43 92 90

SEIGNOSSE : Aloha +33 6 99 55 01 96 / ESCF Seignosse Le Penon

+33 5 58 43 18 62 / Natural Surf Lodge +33 6 74 16 02 28

VIEUX-BOUCAU : ESCF Vieux Boucau +33 6 81 91 56 10

MESSANGES : Desert Point Surf Shop +33 6 81 41 57 03

MOLIETS : Soon Line +33 5 58 47 16 11

MOLIETS-ET-MAÛ

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). 25€ (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

MARDI 9 JUIN

MOLIETS-ET-MAÛ

BALADE EN CALÈCHE

Au rythme du cheval, à la découverte de la forêt, sa vie et son histoire. Durée : 1H. 12 pers. max. Plusieurs horaires possibles. Sur Azur ou Moliets selon les jours.

14€ Ad. ; 9€ de 3 à 12 ans ; Gratuit - de 3 ans

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

DU MER. 10 AU SAMEDI 13 JUIN

SOORTS-HOSSEGOR

Sporting-Casino

FESTIVAL LIRE SUR LA VAGUE

Animations ludiques et originales autour du livre jeunesse : des rencontres, des performances, des ateliers, des dédicaces... Présence d'auteurs et illustrateurs prestigieux.

MERCREDI 10 JUIN

MOLIETS-ET-MAÛ

Moliets Surf School 10 Place de la Balise

INITIATION SURF

À LA MOLIETS SURF SCHOOL

+ de 6 ans. 20€ (matériel, ass. inclus)

+33 5 40 77 14 84 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÛ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 9h30 à 16h

SOUSTONS

HANDILANDES

Compétition et découverte d'activités sportives pour les sportifs Handisport et Sport Adapté.

● de 9H30 à 11H30

SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

CPIE 2028 Route d'Arremont

ATELIER PHOTO

Apprenez les bases de la photographie de nature avec un spécialiste en la matière. 5€ Ad. **Gratuit - de 18 ans.**

+33 5 59 56 16 20 Réservez votre réservation obligatoire

● de 10H à 12H et de 16H30 à 18H30

SOUSTONS

Freelandes Shop Avenue de la Petre

AU FIL DE L'EAU

VISITE GUIDÉE À VÉLO ÉLECTRIQUE

Horaires en fonction de la météo. Entre lacs et étangs, découvrez au fil de l'eau l'histoire qui se cache derrière la nature si particulière du sud des Landes et remontez le temps jusqu'à la création de Vieux-Boucau. Enfant à partir de 12 ans. 2 pax mini. Location vélos comprise. 35€

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● de 14H15 à 15H15 et de 15H15 à 16H15

LABENNE OCEAN

Camping les Pins Bleus

PAGAYEZ EN CANOË



SUR LE CANAL DU BOUDIGAU

A votre rythme, naviguez sur le Canal du Boudigau. Vous aurez le plaisir de découvrir la faune et la flore qui le bordent. Les canoës peuvent accueillir 2 adultes et 1 enfant, pour une balade en famille! Savoir nager. **4€**

+33 5 59 45 41 13 Résa obligatoire

● de 17H

MOLIETS-ET-MAÂ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. 15€

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

JEUDI 11 JUIN

● 10H

SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE

Boutique Labeyrie, 39 Route de Bayonne

ATELIER CULINAIRE LABEYRIE

Partage et échanges autour des recettes Landaises : foie gras, saumon fumé et produits du terroir. Suivi du buffet de dégustation. 16 pers. max. + de 6 ans. **Gratuit.**

+33 5 58 56 73 21 Résa obligatoire

● de 10H à 12H

MOLIETS-ET-MAÂ

Aire de Pique Nique Rue de l'embouchure

UNE PARENTHÈSE VERTE : LA SOPHRO BALADE

Une balade accompagnée par la nature, un éveil à la sensorialité. Prendre le temps de l'instant présent, oublier le quotidien et s'offrir une parenthèse verte à l'écoute de l'environnement tant extérieur qu'intérieur. Marche entrecoupée de séances de sophrologie.

3 pers.mini - 20 pers.maxi ; **15€ /pers.**

+33 6 74 36 54 67 Résa obligatoire

DU VEN. 12 AU DIMANCHE 14 JUIN

SOORTS-HOSSEGOR

Impasse du Parc

SWIM & RUN (COURSE ET NAGE)

Événement novateur autour des sports nautiques. Le Swim & Run, où l'on alterne course à pied et tronçon de mer et lac à la nage.

Inscriptions et informations sur le site swimrun-hossegor.fr ou sur la page Facebook «Swimrun Hossegor»

VENDREDI 12 JUIN

MOLIETS-ET-MAÂ

Plage Sud

11^{ème} CONVIVIALE EDUC'EN CIEL

Animations Cerf-volant pour les scolaires.

● de 10H à 11H

MESSANGES

Médiathèque Avenue de l'océan

LE LIVRE À 4 PATTES

Animation proposée par Joëlle et Marie, aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leur maman, papa, nounou, papy, mamie et aux doudous ! Pour de la lecture d'albums destinés aux tout petits, venez passer un agréable moment de partage et d'échange.

+33 5 58 48 36 87

● de 15H30 à 17H30

TARNOS

2 impasse de la Gascogne

FABRIQUEZ VOS PÂTES À DENTS, LESSIVE ET GEL WC !

Avez-vous pensé à fabriquer vos propres produits d'hygiène ? Simple, sain, économique et écologique, Valérie des «100 Ciels» vous dévoile ses recettes maison pour réaliser vos lessive, dentifrice, gel WC et déo. Prévoir bidons, petits pots et bouteilles vides. + de 12 ans. 5 pers.max **13€**

+33 5 59 45 19 19 Résa obligatoire
reservation.seignanx-tourisme.com

● 21h

VIEUX-BOUCAU

Eglise St Clément

CONCERT SANDIVAS Avec les chœurs de l'océan

SAMEDI 13 JUIN

SEIGNOSSE

Pôle sportif et culturel M. Ravaille

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Profitez de cette journée pour vous faire chouchouter : prestations de bien-être et d'esthétique ; ateliers et initiations. Ouvert à tous. Contactez l'Office de Tourisme pour plus d'informations.

+33 5 58 43 32 15

MESSANGES

Centre équestre de la Prade, 1801 route des lacs

OSEZ LA BALADE NOCTURNE À CHEVAL

En fin de journée, entre plage et forêt. Une expérience inédite pour des vacances inoubliables! Départ 1H avant le coucher du soleil.

Durée : 2H. **40€**

+33 9 81 32 32 35 / +33 6 75 37 05 86 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAÂ

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). **25€** (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

● de 8H à 10H

MOLIETS-ET-MAÂ

Pont de Pichelèbe RD 328

SORTIE DÉCOUVERTE DES DUNES ET DES LAISSES DE MER

Venez observer la laisse de mer puis la dune à la recherche d'insectes aux adaptations étonnantes. Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir le gravelot à collier interrompu ou le lézard ocellé, le plus grand lézard d'Europe. Tout public. **Gratuit**

+33 5 58 48 73 91 Renseignements

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE

1H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale. 13 pers. max. + de 3 ans. **12€**

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépayçant entre lac et rivières. + de 8 ans. **20€**

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 16H

SOUSTONS

BAIN DE FORÊT

La forêt a des effets bénéfiques sur notre santé physique et mentale. Pendant 2H, laissez-vous guider par Cléa Bren, guide nature et sophrologue certifiée. Techniques pour mieux respirer, relâcher les tensions et vivez une expérience sensorielle unique.

22€ Groupe mini 2 pers ; 10€ de 12 à 17 ans ; 55€ Indiv

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● 15H30

TARNOS

Plage du métro

YIN YANG SURF

Avec Hans. Échauffement yoga avant de vous jeter à l'eau puis sophrologie en sortant ! + de 12 ans. 8 pers.max.

Selon conditions météo. **21€**

+33 5 59 45 19 19 Résa obligatoire

reservation.seignanx-tourisme.com

● 17H

MOLIETS-ET-MAA

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. **15€**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● 17H

SAUBION

NUIT DU HANDICAP La rencontre est une fête !

+33 5 58 77 12 00

● de 18H à 19H

SEIGNOSSE

Naturéo, avenue des Tucs

ATELIER PRODUIT MÉNAGER NATUREL

Apprenez à fabriquer votre produit ménager naturel.

+ de 12 ans. 12 pers. max. **5€**

+33 5 58 43 30 30 Résa obligatoire

● 21H

SAUBRIGUES

Salle La Mamisèle

CONCERT KATAPULT LIVE # 2

La Mamisèle ouvre ses portes au projet Katapult pour une soirée sous le signe de l'éclatisme.

+33 5 58 77 12 00

DIMANCHE 14 JUIN

MOLIETS-ET-MAA

Soon Line Plage Principale

LE SURF, JE M'Y METS AVEC SOON LINE !

Horaires variables selon la météo. **20€** (matériel, ass. et souvenir inclus)

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire



MOLIETS-ET-MAA

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

● de 9H30 à 10H30

CAPBRETON

Terrasse du Casino, avenue Georges Pompidou

SÉANCE DE YOGA AVEC VUE

Pour tous. Sur la terrasse du toit du casino, profitez d'une douce séance de yoga bercé par le bruit des vagues (en cas de doute sur la météo, contacter Stéphanie par SMS) **7€ / pers. ou 35€ pour 6 cours**

+33 6 86 69 48 97



SOUSTONS

RDV à Freelandes Shop, Avenue de la Petre

UN PETIT EFFORT ET BEAUCOUP

DE RÉCONFORT !

Rejoignez Hossegor à vélo électrique et dégustez les huîtres du lac dans ce cadre idyllique. Laissez-vous conter l'histoire du lac et la richesse naturelle du littoral. Dès 15 ans. 2 pers. mini. Loc vélos comprise. Selon météo. **50€** (hors dégustation).

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● de 11H à 12H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE EN PIROGUE HAWAÏENNE



1H30 avec Naéco à la découverte de la faune et de la flore locale. 13 pers. max. + de 3 ans. **12€**.

+33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 15H30

AZUR

Ponton du Lac d'Azur

BALADE INSOLITE EN STAND UP PADDLE

Avec Supland, une aventure à partager sur un parcours dépayçant entre lac et rivières. + de 8 ans. **20€**

+33 6 73 51 26 49 / +33 6 71 51 12 50 Résa obligatoire

● de 14H à 16H30

SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

Place Jean Rameau, avenue de Barrère

THE WALKING GAME

Le public : des familles. Les équipes : de 2 à 7 joueurs. Le lieu : un village. Le contenu : des énigmes, des richesses culturelles et une mission où il faudra être le meilleur. Laissez-vous tenter par l'expérience innovante de ce jeu de piste grandeur nature ! **Gratuit**
05 59 56 60 60 secretariat@saintmartindeseignanx.fr Résa obligatoire

LUNDI 15 JUIN

CAPBRETON, HOSSEGOR, SEIGNOSSE, VIEUX-BOUCAU, MESSANGES, MOLIETS LE SURF, JE M'Y METS !

Avec les écoles du Club Qualité «Surf in Landes»
cours de surf 20€

Contactez votre école pour réserver votre session :

CAPBRETON : Capbreton Surfer School +33 6 82 43 04 92

HOSSEGOR : Hossegor Surf Club +33 5 58 43 80 52

Surf Trip 05 58 41 91 06 / Tao Magic Glisse +33 5 58 43 92 90

SEIGNOSSE : Aloha +33 6 99 55 01 96 / ESCF Seignosse Le Penon
+33 5 58 43 18 62 / Natural Surf Lodge +33 6 74 16 02 28

VIEUX-BOUCAU : ESCF Vieux Boucau +33 6 81 91 56 10

MESSANGES : Desert Point Surf Shop +33 6 81 41 57 03

MOLIETS : Soon Line +33 5 58 47 16 11



● 20H30

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Salle de cinéma Grand Ecran

THÉÂTRE LA RÉPONSE

Avant-dernière pièce de Pierre Barillet, principalement connu pour ses succès dans le théâtre de Boulevard nous livre ici une écriture plus sombre que d'habitude.

+33 5 58 77 12 00

MOLIETS-ET-MAË

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). 25€ (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Résa obligatoire

MERCREDI 17 JUIN

MOLIETS-ET-MAË

Moliets Surf School 10 Place de la Balise

INITIATION SURF À LA MOLIETS SURF SCHOOL

+ de 6 ans. 20€ (matériel, ass. inclus)

+33 5 40 77 14 84 Résa obligatoire



● de 10H à 12H et de 16H30 à 18H30

SOUSTONS

Freelandes Shop, avenue de la Pierre

AU FIL DE L'EAU

VISITE GUIDÉE À VÉLO ÉLECTRIQUE

Horaires en fonction de la météo. Entre lacs et étangs, découvrez l'histoire qui se cache derrière la nature si particulière du sud des Landes et remontez le temps jusqu'à la création de Vieux-Boucau.

+ 12 ans. Location vélos comprise. 35€

+33 6 24 71 71 92 Résa obligatoire

● de 14H à 17H

SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX

CPIE, 2028 route d'Arremont

ATELIER PEINTURE ÉCOLOGIQUE

De l'argile, de l'huile de lin, de la farine, du Blanc de Meudon et des extraits de plantes du jardin, voilà des ingrédients simples et sains pour fabriquer vous même votre peinture murale !

Animé par Habitat Eco Action. Atelier adulte. 5€ Ad.

+5 59 56 16 20 Résa obligatoire

● 17H

MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. 15€
+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

SEIGNOSSE

Atlantic Park

LE 17 JUIN : 1 ENTRÉE ACHETÉE 1 ENTRÉE À PRIX RÉDUIT À ATLANTIC PARK

Pour 1 entrée achetée la 2ème est à moitié prix* à Atlantic Park, le plus grand parc aquatique des Landes avec 1400 m² de glisse ! Venez faire le plein de sensations sur nos toboggans, lézarder au soleil et vous rafraîchir ! *Voir conditions de l'offre sur place.
+33 5 58 43 15 30

MOLIETS-ET-MAË

BALADE EN CALÈCHE

Au rythme du cheval, à la découverte de la forêt, sa vie et son histoire. Durée : 1h. 12 pers. max. Plusieurs horaires possibles. Sur Azur ou Moliets selon les jours.

14€ Ad. ; 9€ de 3 à 12 ans ; Gratuit - de 3 ans

+33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. Gratuit

+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

JEUDI 18 JUIN

● 10H

SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE

Boutique Labeyrie, 39 Route de Bayonne

ATELIER CULINAIRE LABEYRIE

Partage et échanges autour des recettes Landaises : foie gras, saumon fumé et produits du terroir. Suivi du buffet de dégustation. 16 pers. max. + de 6 ans. Gratuit.

+33 5 58 56 73 21 Résa obligatoire

● de 10H à 11H

VIEUX-BOUCAU

Médiathèque

BÉBÉ LECTEUR

+33 5 58 48 62 14

● de 10H à 12H

MOLIETS-ET-MAË

Aire de Pique Nique, rue de l'embouchure

UNE PARENTHÈSE VERTE : LA SOPHRO BALADE

Prendre le temps de l'instant présent, oublier le quotidien et s'offrir une parenthèse verte à l'écoute de l'environnement tant extérieur qu'intérieur. Marche entrecoupée de séances de sophrologie.

3 pers. mini. ; 20 pers. max. 15€

+33 6 74 36 54 67 Résa obligatoire

● de 14H à 15H

SOUSTONS

Golf de Pinsolle, avenue de la Pêre

ET SI JE M'ESSAYAIS AU GOLF ?

Une initiation est proposée sur le seul practice sur eau des Landes. Matériel fourni. Ouvert aux individuels. 10 pers. max. Gratuit

+33 5 58 48 03 92 Résa obligatoire

● 21H30

VIEUX-BOUCAU

Arènes

COURSE LANDAISE

Pour vous, les typiques arènes de Vieux-Boucau Port d'Albret vous feront découvrir et apprécier les très spectaculaires Courses Landaises. Billetterie directement au guichet des arènes.

12€ + de 13 ans ; 6€ de 6 à 12 ans ; gratuit Enfant - 6 ans

DU VEN. 19 AU SAMEDI 20 JUIN

LABENNE

Place de la République

LANDEUS Y TAPAS ! WEEK-END FESTIF

Landeus y Tapas, le Village de Casetas pour déguster en musique, les spécialités culinaires du Sud-Ouest et de l'Espagne, concoctées par les restaurateurs et associations Labennaises.

+33 5 59 45 40 99

DU VEN. 19 AU LUNDI 22 JUIN

SAUBUSSE

FÊTES LOCALES DE SAUBUSSE

De nombreuses animations pour petits et grands

SAMEDI 20 JUIN

MOLIETS-ET-MAË

Place de la Balise

INITIATION AU SKATE BOARD PAR SOON LINE

Avec un moniteur diplômé en toute sécurité sur un skate parc tout proche (horaires selon météo). 25€ (matériel/ass/transport/souvenir inclus).

+33 5 58 47 16 11 Réso obligatoire

MESSANGES

Centre équestre de la Prade, 1801 route des lacs

OSEZ LA BALADE NOCTURNE À CHEVAL

En fin de journée, entre plage et forêt. Une expérience inédite pour des vacances inoubliables! Départ 1H avant le coucher du soleil.

Durée : 2H. 40€

+33 9 81 32 32 35 / +33 6 75 37 05 86 Réso obligatoire

● de 14H à 16H

SOUSTONS

BAIN DE FORÊT

La forêt a des effets bénéfiques sur notre santé physique et mentale. Pendant 2H, laissez-vous guider par Cléa Bren, guide nature et sophrologue certifiée. Techniques pour mieux respirer, relâcher les tensions et vivez une expérience sensorielle unique.

22€ Groupe mini 2 pers ; 10€ de 12 à 17 ans ; 55€ Indiv

+33 6 24 71 71 92 Réso obligatoire

● 16H et 17H

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

ATELIERS D'INITIATION MUSICALE 3/6 ANS

Ateliers animés par les CMR Landes autour d'instruments de musique du monde entier. Ouvert aux enfants de 3 à 6 ans. **Gratuit**

● 17H

MOLIETS-ET-MAË

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

FOOTGOLF 100% FUN

Sur le 9 trous. De 1 à 4 pers/départ. Tout public. 15€

+33 5 58 48 54 65 Réso obligatoire

DIMANCHE 21 JUIN

MESSANGES

Desert Point Surf Shop

LE SURF, JE M'Y METS !

Avec Desert Point Surf School. + de 6 ans. Durée 1H30.

20€ le 1^{er} cours

+33 6 81 41 57 03 Réso obligatoire



MOLIETS-ET-MAË

Soon Line Plage Principale

LE SURF, JE M'Y METS AVEC SOON LINE !

Horaires variables selon la météo. 20€ (matériel, ass. et souvenir inclus)

+33 5 58 47 16 11 Réso obligatoire



● de 9H à 10H

CAPBRETON

Terrasse du Casino - Avenue Georges Pompidou

SÉANCE DE YOGA AVEC VUE

Pour tous. Sur la terrasse du toit du casino, profitez d'une douce séance de yoga bercé par le bruit des vagues (en cas de doute sur la météo, contacter Stéphanie par SMS) 7€ / pers. ou 35€ pour 6 cours

+33 6 86 69 48 97

● 9H30

MESSANGES

Plage nord

JOURNÉE INTERNATIONALE DU YOGA

Dans le cadre de la journée mondiale du Yoga, Gene vous invite à une séance de Yoga sur la plage à marée basse, les pieds dans le sable, au bruit des vagues... Libre participation.

+33 6 75 59 30 64 Réso obligatoire

● 10H

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Jardins de l'Humanité, 253 rue de Lartigue

LES RENCONTRES VÉGÉTALES DES JARDINS DE L'HUMANITÉ

Plantes médicinales de la St Jean : visite commentée, cueillette et atelier. Chaque participant repartira avec des plantes médicinales. Tout public : ad; et enf.

9€ ad ; 6€ - de 16 ans +33 6 83 56 32 16 Réso obligatoire

● de 10H à 12H30

SOORTS-HOSSEGOR

Sporting-Casino, 119 av. Maurice Martin

RASSEMBLEMENT MENSUEL DE VÉHICULES DE COLLECTION, D'EXCEPTION ET SPORTIFS

Ouvert aux véhicules de collection et sportifs (motos anciennes et youngtimers bienvenus). Venez partager un moment de convivialité. **Gratuit**

+33 6 09 91 17 70

● de 10H à 14H

SOUSTONS

RDV à Freelandes Shop, Avenue de la Petre

UN PETIT EFFORT ET BEAUCOUP DE RÉCONFORT !

Rejoignez Hossegor à vélo électrique et dégustez les huîtres du lac dans ce cadre idyllique. Laissez-vous conter l'histoire du lac et la richesse naturelle du littoral. Dès 15 ans. 2 pers. mini. Loc vélos comprise. Selon météo. 50€ (hors dégustation).

+33 6 24 71 71 92 Réso obligatoire

● de 11H à 12H

MOLIETS-ET-MAÂ

Plage principale

JOURNÉE INTERNATIONALE DU YOGA : SÉANCE SUR LA PLAGE

Dans le cadre de la journée mondiale du Yoga, Gene vous invite à une séance de Yoga sur la plage à marée basse, les pieds dans le sable, au bruit des vagues... Libre participation.

+33 6 75 59 30 64 Résa obligatoire

FÊTE DE LA MUSIQUE

Soyez au rendez-vous pour fêter la Musique !



SEIGNOSSE

+33 5 58 43 32 15

● 19H30

MOLIETS-ET-MAÂ

Place du Village

CONCERTS ! Buvette et restauration sur place.

● 20H30

VIEUX-BOUCAU

Place de la Mairie

Chorale «La clé des chants» puis Bal Orchestre «Trio Papatango»

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Centre ville

Radio-crochet des 6-11 ans, concerts et animations musicales...

+33 5 58 77 12 00

SOORTS-HOSSEGOR

+33 5 58 41 79 00

SOUSTONS

Concerts gratuits dans toute la ville

+33 5 58 41 52 62



MOLIETS-ET-MAÂ

Club House du Golf, Rue Mathieu Desbieys

OSEZ LE GOLF ! Initiations gratuites 45 min de cours pour taper vos premières balles. Matériel fourni. **Gratuit**
+33 5 58 48 54 65 Résa obligatoire

DU LUNDI 22 AU SAMEDI 27 JUIN

SOUSTONS

SEMAINE AUTOUR DU TORO

Toute la semaine, exposition photo, peinture... à la bodega
Conférences, du lundi au jeudi à 20H à la Bodega du cercle taurin, Boulevard Darrigade. Le samedi, aux arènes et autour, capea, repas de l'afición et initiation à la course landaise.

MARDI 23 JUIN

● 18H30

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Salle Placette du Midi

CAFÉ PHILO

Thème de la soirée à venir. Possibilité commande de tapas au bar
Le XVII vins. Entrée libre et ouverte à tous.

● 19H

SOORTS-HOSSEGOR

Sporting-Casino, 119 av. Maurice Martin

CONCERT PIANO : ABSCHIED

Soirée Concert « Piano : Abschied » au Sporting Casino
à partir de 19H : V.FORTE

● 21H30

VIEUX-BOUCAU

Fronton

PELOTE BASQUE ET FOLKLORE LANDAIS

En première partie, un groupe d'échassiers landais vous fera apprécier les richesses d'un spectacle de tradition landaise à travers la diversité de leurs chorégraphies. Puis, 2 équipes de 3 joueurs de pelote basque au grand chistera (grand gant d'osier) disputeront un match en 30 points.

8€ + de 13 ans ; 4€ de 6 à 12 ans ; gratuit - de 6 ans

+33 5 58 48 13 47 Billeterie directement au guichet du fronton

MERCREDI 24 JUIN

● de 10H à 12H

MOLIETS-ET-MAÂ

RDV Pont de Pichelèbe, RD328

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE LA RÉSERVE NATURELLE DU COURANT D'HUCHET

Visite à pied commentée par un guide naturaliste pour découvrir les caractéristiques de la réserve : faune, flore, histoire et gestion.

Accès à un observatoire. 2 km. **6€ Adulte ; 3€ de 6 à 18 ans ;**

Gratuit - de 6 ans. +33 5 58 48 56 58 Résa obligatoire

● de 17H à 20H

TARNOS

LA FLORE URBAINE

Lorsque que vous évoluez en ville vous ne voyez que du béton et des constructions ? Observez donc avec intérêt vers vos pieds et ailleurs afin de voir que de nombreuses espèces particulières s'établissent sur les trottoirs. Une sortie CPIE suivie d'une dégustation de sirop de plantes. + de 5 ans. **3€ ; Gratuit -18 ans**

+33 5 59 56 16 20 Résa obligatoire

DU JEUDI 25 AU LUNDI 29 JUIN

SAINT-JEAN-DE-MARSACQ

Centre ville

FÊTES LOCALES DE ST JEAN DE MARSACQ

De nombreuses animations durant 5 jours !

JEUDI 25 JUIN

● de 10H à 12H

MOLIETS-ET-MAÂ

Aire de Pique Nique, rue de l'embouchure

UNE PARENTHÈSE VERTE : LA SOPHRO BALADE

Prendre le temps de l'instant présent, oublier le quotidien et s'offrir une parenthèse verte à l'écoute de l'environnement tant extérieur qu'intérieur. Marche entrecoupée de séances de sophrologie.

20 pers. max. 15€ +33 6 74 36 54 67 Résa obligatoire

● 21H30

VIEUX-BOUCAU

Arènes

COURSE LANDAISE

Pour vous, les typiques arènes de Vieux-Boucau Port d'Albret vous feront découvrir et apprécier les très spectaculaires Courses Landaises. 12€ + de 13 ans ; 6€ de 6 à 12 ans ; gratuit - de 6 ans

VENDREDI 26 JUIN

SOUSTONS

Espace Culturel Roger Hanin, place des Arènes

SOIRÉE DE PRÉSENTATION

SAISON CULTURELLE 2020 /2021

Au programme : présentation des spectacles, verre de l'amitié et concert. Entrée libre.

SAMEDI 27 JUIN

● de 11H à 0H

VIEUX-BOUCAU

Parking de l'Estacade

FÊTE DE LA MER

Messe, repas, bal disco, feu de la Saint Jean

MESSANGES

Centre équestre de la Prade, 1801 route des lacs

OSEZ LA BALADE NOCTURNE À CHEVAL

En fin de journée, entre plage et forêt. Une expérience inédite pour des vacances inoubliables! Départ 1H avant le coucher du soleil.

Durée : 2H. 40€

+33 9 81 32 32 35 / +33 6 75 37 05 86 Résa obligatoire

DIMANCHE 28 JUIN

MESSANGES

LE SURF, JE M'Y METS !

Avec Desert Point Surf School. + de 6 ans. Durée 1H30.

20€ le 1^{er} cours

+33 6 81 41 57 03 Résa obligatoire

● de 9H à 10H

CAPBRETON

Terrasse du Casino, avenue Georges Pompidou

SÉANCE DE YOGA AVEC VUE

Pour tous. Sur la terrasse du toit du casino, profitez d'une douce séance de yoga bercé par le bruit des vagues (en cas de doute sur la météo, contacter Stéphanie par SMS) 7€ / pers. ou 35€ pour 6 cours +33 6 86 69 48 97

SOUSTONS

Salle A Noste

KERMESSE PAROISSIALE

Messe en musique suivie d'un repas. Animations pour les adultes et les enfants.

MARDI 30 JUIN

21H

VIEUX-BOUCAU

Fronton

PELOTE BASQUE ET FOLKLORE LANDAIS

En première partie, un groupe d'échassiers landais vous fera apprécier les richesses d'un spectacle de tradition landaise à travers la diversité de leurs chorégraphies. Puis, 2 équipes de 3 joueurs de pelote basque au grand chistera (grand gant d'osier) disputeront un match en 30 points.

8€ + de 13 ans ; 4€ de 6 à 12 ans ; gratuit - de 6 ans

+33 5 58 48 13 47 Billeterie directement au guichet du fronton





OFFICE DE TOURISME LANDES ATLANTIQUE SUD

VOS 7 POINTS D'INFORMATION :

MOLIETS-ET-MAA

40660 Moliets-et-Maâ
Tél. +33 5 58 48 56 58
moliets.com

MESSANGES

40660 Messanges
Tél. +33 5 58 48 93 10
ot-messanges.fr

VIEUX BOUCAU

40480 Vieux-Boucau
Tél. +33 5 58 48 13 47
tourisme-vieuxboucau.com

SOUSTONS

40140 Soustons
Tél. +33 5 58 41 52 62
soustons.fr

SAINT-VINCENT DE TYROSSE

40230 Saint-Vincent-de-Tyrosse
Tél. +33 5 58 77 12 00

CAPBRETON

40130 Capbreton
Tél. +33 5 58 72 12 11
capbreton-tourisme.com

LABENNE

40530 Labenne
Tél. +33 5 59 45 40 99
tourisme-labenne.com

EN PARTENARIAT AVEC LES OFFICES DE TOURISME

SEIGNOSSE

40510 Seignosse
Tél. +33 5 58 43 32 15
seignosse-tourisme.com

HOSSEGOR

40150 Hossegor
Tél. +33 5 58 41 79 00
hossegor.fr

ONDRES | TARNOS | SEIGNANX

40440 Ondres
Tél. + 33 5 59 45 19 19
seignanx-tourisme.com

