

RESTAURANT DE PLAGE  
**LE CABANON**  
PLAGE DE L'AGREOU - SEIGNOSSE  
07 86 53 39 48  
LECABANONSEIGNOSSE  
OUVERT D'AVRIL À DÉBUT OCTOBRE

Seignosse Le Penon  
**BEACH BIKES**  
par ESCE  
Location et vente de vélos  
- Vélos neufs et confortables de fabrication française  
- Livraison à domicile  
- Assistance dépannage  
- Casques et antivol gratuits  
05 58 43 18 62  
beachbikes.fr  
LE FORUM NR 18 - AVENUE DE LA GRANDE PLAGE - 40510 SEIGNOSSE

MAGASIN D'USINE ARTISA  
5 RUE BREMONTER - 40540 MADRESQU  
www.artigac - Tél. 05 58 41 82 34

JUSTE AU BORD DE L'ÉTANG BLANC.  
RETROUVEZ LES VRAIES VALEURS DU CAMPING  
Vacances André Triguano  
Location mobil homes, lodges, bungalows toités  
Emplacements libres  
Piscine, tennis, nautisme  
Simplement camping!  
2 route Louis de Bourmonl 40510 SEIGNOSSE  
Tél. : +33(0)5 58 72 80 06 - www.vacances-andretriguano.com

Orpi Agence Dufau  
05 58 43 37 44  
agencedufau@orpi.com  
13 Place de Castille 40510 Seignosse  
Transaction | Gestion | Location de Vacances

RESTAURANT  
Au bord de l'étang blanc  
**LES ROSEAUX**  
FAMILLE LESBATS - RESTAURANT FONDÉ EN 1926  
05 58 72 80 30 - SEIGNOSSE  
Réservation conseillée



OFFICE DE TOURISME



ADRENALINE PARC Mollets  
DEPUIS 1987  
250 JEUX POUR + DE PLAISIR  
D'AVENTURES ET D'ÉMOTIONS!  
PARCOURS aventure  
PAINTBALL  
QUADS  
PARTIERS Junior  
EN FAMILLE, ENTRE AMIS, EN GROUPE  
05 58 48 56 62  
www.adrenalineparc.fr  
727, Route des Lacs - 40660 Mollets

siblu Les Oyats  
Résérez vos vacances 2025 pour la période d'avril jusqu'à septembre!  
Contactez la réception au : 05.58.73.53.96

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE DE VOTRE MOBILHOME  
ouvert de Mars à Novembre.  
Séjour découverte offert!  
Emplacements résidentiels  
Situé à 500m de la plage  
Parc aquatique chauffé, toboggan, club enfants, animations, école de surf, restaurant et plus encore!  
Numéro bureau des ventes : 05.54.84.00.85  
Route de la Plage des Casernes - 40510 SEIGNOSSE

L'ESQUIRO  
ÉCOLE DE SURF  
SURF SHOP  
LOCATION DE VÉLO  
49 AVENUE DU PENON 40510 SEIGNOSSE 0670835572

HYPERMARCHÉ & CONCEPTS  
LES PORTES DU MARENAIN  
E.Leclerc  
JARDI  
l'auto  
Location  
SPORT  
parapharmacie  
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MON E.LECLERC  
E.Leclerc Soustons - Les Portes du Marenain  
Route de Tasse - Soustons - 05 58 41 40 00

LOCATION DE VÉLO à Seignosse-Bourg  
Les vélos de PILOU  
lesvelos-depilou.fr  
06.80.74.22.97

VivaL Casino  
OUVERT TOUTE L'ANNEE  
7J/7 DE 7H30 A 21H  
Produits régionaux, alimentation, bio, rotisserie  
Tél. 05 58 72 84 48  
1551 av Charles de Gaulle à Seignosse Bourg  
vivalseignosse

BOUCHERIE - CHARCUTERIE  
TRAITEUR À EMPORTER  
Tél. 05 58 49 25 39  
7 rue du commerce 40510 SEIGNOSSE BOURG

GARAGES SALLES & DUTREY  
Notre proximité est votre avantage!  
AGENT RENAULT et DACIA  
vente de véhicules neufs et occasions  
Réparation toutes marques  
Tél. 05 58 72 80 20  
renaultseignosse@gmail.com  
Z.A. Ludovien 1 - 40510 SEIGNOSSE



## L'AUTRE ENDROIT

PLAGE DES CASERNES - SEIGNOSSE

**TAPAS & RESTAURATION**

DU 15 AVRIL AU 15 OCTOBRE

L'AUTRE ENDROIT

## LOCATION VÉLO BIKE RENTAL

**LIVRAISON GRATUITE**  
FREE DELIVERY

**SEIGNOSSE LE PENON**  
5 Place Victor Gentille  
05 58 41 63 05

**SEIGNOSSE NATURE**  
Avenue des Tués, Les Bourdaines

**RÉSERVATION : JOEBIKE.FR**

CAPBRETON - HOSSEGOR - LABENNE - MOLIETS - SEIGNOSSE

## LA CÔTE D'ARGENT

HÔTEL\*\* - BAR - RESTAURANT

1 avenue du Tuc Dous Brocs à Seignosse Bourg  
www.hotelcoteargent.com - Tél. +33 (0)5 58 72 80 01

## DOMAINE DE L'AGREOU

RESIDENCE

VACANCES BLEUES  
SEIGNOSSE OCEAN

Appartements relookés  
Nouveaux mobil-homes  
Emplacements caravanes et camping-cars

Ouvert du 21/06/2025 au 30/08/2025

**CONTACT:**  
Avenue Chambrelent 40510 Seignosse Océan  
05 58 41 69 69 | vacancesbleues.fr

## Café GRAINES

Boulangerie - Pâtisserie - Chocolaterie

05 58 49 30 02 | 1991 avenue Charles de Gaulle SEIGNOSSE BOURG

## SARL BACHACOU-ROBIN

Plomberie - Chauffage - Sanitaire - Climatisation  
Ramonage - VMC - Arrosage automatique

### INSTALLATION ET DÉPANNAGE

Z.A des Deux Pins  
17 Rue du Hapchot local n°2  
40130 CAPBRETON

05 58 435 244  
www.plombier-hossegor40.fr

## J.L LESBATS

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE  
LUSTRIERIE - CLIMATISATION  
ÉNERGIE RENOUVELABLE

40510 SEIGNOSSE  
Tél. +33(0)5 58 72 88 10 - Fax +33(0)5 58 72 83 96  
www.lesbats-electricite.fr | sarl@lesbats-electricite.fr

### Calendrier des marées

JUILLET				AOÛT			
DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
M 01	09:41	62	15:37	V 01	10:17	47	16:16
M 02	10:28	53	16:25	S 02	11:13	37	17:15
J 03	11:24	45	17:20	D 03	12:31	30	18:34
V 04	12:30	39	18:22	L 04	13:52	31	20:03
S 05	13:35	38	19:31	M 05	14:53	38	08:35
D 06	14:31	41	08:10	M 06	15:42	49	09:28
L 07	15:20	47	09:26	J 07	16:26	61	10:11
M 08	16:03	54	09:49	V 08	17:07	73	10:50
M 09	16:44	62	10:29	S 09	17:47	83	11:28
J 10	17:25	68	11:07	D 10	18:27	90	12:05
V 11	18:05	74	11:45	L 11	19:06	95	12:42
S 12	18:45	78	12:22	M 12	19:47	95	13:20
D 13	19:26	81	13:01	M 13	08:07	93	13:59
L 14	20:08	81	13:40	J 14	08:48	86	14:42
M 15	08:29	80	14:22	V 15	09:33	75	15:31
M 16	09:13	76	15:07	S 16	10:26	62	16:30
J 17	10:00	69	15:57	D 17	11:38	49	17:48
V 18	10:56	62	16:56	L 18	13:08	43	19:23
S 19	12:04	55	18:06	M 19	14:29	48	07:57
D 20	13:21	47	19:24	M 20	15:33	60	09:09
L 21	14:33	56	07:59	J 21	16:24	73	10:03
M 22	15:36	64	09:09	V 22	17:09	83	10:48
M 23	16:31	73	10:08	S 23	17:48	89	11:28
J 24	17:21	82	10:59	D 24	18:24	92	12:05
V 25	18:07	87	11:44	L 25	18:58	91	12:39
S 26	18:48	89	12:26	M 26	19:36	86	13:10
D 27	19:27	87	13:00	M 27	20:00	78	13:40
L 28	20:04	82	13:42	J 28	08:16	73	14:10
M 29	08:22	78	14:17	V 29	08:48	62	14:42
M 30	08:57	69	14:53	S 30	09:25	50	15:22
J 31	09:34	58	15:31	D 31	10:14	37	16:17

## SEIGNOSSE OFFICE DE TOURISME

Retrouvez-nous toute l'année dans bureau d'accueil au Penon, 1 avenue des Lacs  
Du lundi au samedi 9h - 12h et 14h - 18h (horaires variables selon la saison)  
En juillet et août Du lundi au samedi 9h30 - 13h et 14h - 18h - Dimanche 10h - 13h et 15h - 18h

LE BON PLAN ? LA BONNE ADRESSE ? UN CONSEIL PERSONNALISÉ POUR VOTRE SÉJOUR ?  
**+33 (0)5 58 43 32 15** | **seignosse-tourisme.com**

SUIVEZ-NOUS SUR SEIGNOSSE TOURISME

Our Tourist Office is open all year round, from Monday to Saturday and on Sundays during the summer.  
Our advisors will inform you on +33 (0)5 58 43 32 15. Find out all our useful information for your stay on our mobile website.

Nuestra oficina de turismo está abierta todo el año, de lunes a sábado y los domingos en verano. Nuestros asesores le darán la información a +33 (0)5 58 43 32 15. Encuentra toda la información útil a su estancia en nuestra web móvil.

### SEPTEMBRE OCTOBRE

DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
L 01	11:27	27	17:43	M 01	12:19	24	18:48
M 02	13:09	24	19:31	J 02	13:46	34	20:05
M 03	14:25	34	08:05	V 03	14:43	50	08:26
J 04	15:18	49	09:04	S 04	15:30	68	09:12
V 05	16:02	65	09:47	D 05	16:12	84	09:53
S 06	16:42	80	10:25	L 06	16:54	98	10:32
D 07	17:22	91	11:02	M 07	17:36	107	11:12
L 08	18:02	101	11:39	M 08	18:18	110	11:52
M 09	18:42	106	12:17	J 09	19:01	106	12:34
M 10	19:23	104	12:56	V 10	19:46	96	13:18
J 11	20:05	96	13:36	S 11	08:05	89	14:05
V 12	08:24	90	14:20	D 12	08:54	72	15:00
S 13	09:10	75	15:11	L 13	09:53	55	16:10
D 14	10:05	58	16:15	M 14	11:16	41	17:40
L 15	11:24	43	17:45	M 15	12:52	40	19:14
M 16	13:05	38	19:28	J 16	14:07	49	20:22
M 17	14:25	47	07:55	V 17	15:02	61	08:35
J 18	15:24	61	09:00	S 18	15:45	71	09:22
V 19	16:10	74	09:48	D 19	16:22	79	10:02
S 20	16:49	84	10:28	L 20	16:54	86	10:38
D 21	17:23	89	11:05	M 21	17:26	86	11:30
L 22	17:55	91	11:38	M 22	17:56	85	11:41
M 23	18:26	90	12:09	J 23	18:26	81	12:10
M 24	18:56	86	12:38	V 24	18:57	76	12:38
J 25	19:25	78	13:05	S 25	19:29	68	13:08
V 26	19:55	69	13:54	D 26	19:04	59	12:42
S 27	20:25	58	14:43	L 27	09:46	48	13:23
D 28	08:47	52	14:44	M 28	09:11	43	14:15
L 29	09:34	39	15:37	M 29	09:33	34	15:29
M 30	10:42	28	17:01	J 30	10:32	31	16:56
				V 31	11:55	38	18:11

### NOVEMBRE DÉCEMBRE

DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
S 01	13:00	52	19:08	L 01	13:13	64	19:15
D 02	13:52	68	19:56	M 02	14:10	76	20:08
L 03	08:16	84	14:40	M 03	15:03	87	08:35
M 04	09:01	96	15:26	J 04	15:54	94	09:28
M 05	09:46	104	16:12	V 05	16:45	98	10:20
J 06	10:32	106	16:58	S 06	17:34	97	11:11
V 07	11:19	102	17:45	D 07	18:24	92	12:02
S 08	12:07	97	18:33	L 08	19:14	83	12:53
D 09	19:24	79	12:59	M 09	20:05	72	13:45
L 10	07:43	72	13:56	M 10	08:23	67	14:38
M 11	08:42	58	15:01	J 11	09:19	57	15:35
M 12	09:54	47	16:15	V 12	10:22	49	16:37
J 13	11:18	44	17:34	S 13	11:32	45	17:45
V 14	12:30	48	18:42	D 14	12:37	45	18:46
S 15	13:27	55	19:35	L 15	13:33	49	19:40
D 16	14:12	62	20:18	M 16	14:20	54	08:00
L 17	14:51	69	08:32	M 17	15:01	60	08:46
M 18	15:26	73	09:10	J 18	15:39	65	09:26
M 19	16:00	76	09:45	V 19	16:15	69	10:03
J 20	16:32	77	10:18	S 20	16:51	72	10:38
V 21	17:05	76	10:50	D 21	17:27	73	11:13
S 22	17:39	73	11:22	L 22	18:04	73	11:48
D 23	18:14	68	11:56	M 23	18:42	71	12:25
L 24	18:52	62	12:32	M 24	19:22	68	13:03
M 25	19:35	55	13:13	J 25	20:05	64	13:45
M 26	07:58	52	14:02	V 26	08:27	61	14:31
J 27	08:50	46	15:00	S 27	09:17	57	15:23
V 28	09:51	43	16:06	D 28	10:15	53	16:23
S 29	11:00	45	17:14	L 29	11:24	53	17:30
D 30	12:10	53	18:18	M 30	12:38	56	18:39
				M 31	13:47	64	19:45

## Le SPOT Training

Salle de sport / Coaching / Yoga

Santé, sport, performance

Accompagnement sur-mesure

### Ecole de Surf

Plage du Penon  
Tel: 06 76 66 76 08

## Le SPOT Training

Salle de sport / Coaching / Yoga

Santé, sport, performance

Accompagnement sur-mesure

20, Rue de l'Arroun 40510 Seignosse  
06.32.25.85.63  
www.lespot-training.fr

## SPAR

OUVERT TOUTE L'ANNÉE AU PENON

4 PLACE DE LA VIGIE SEIGNOSSE OCEAN  
Tél. 05 58 73 96 90

## TAXI REMY

TYROSSE & SEIGNOSSE

www.taxi-remy-tyrosse.fr  
06.09.66.14.38

## INCONTOURNABLE spectacle Landes Émotions

Immersion au cœur des Landes !  
100 artistes 50 animaux 100% Landais

à 21h30

2025

www.landes-emotions.fr

Soustons 16 Juillet  
Soustons 23 Juillet  
Soustons 30 Juillet  
Tyrosse 6 Août  
Soustons 13 Août  
Dax 14 Août  
Tyrosse 19 Août  
Soustons 20 Août  
Soustons 27 Août

## Zoom centre SEIGNOSSE BOURG

- Mairie
- Parking
- Navette estivale
- Piste cyclable
- Distributeur billets
- Toilettes publiques PMR
- La Poste
- Pharmacie
- Aire de jeux
- Eglise
- Borne recharge véhicule électrique

- Mairie
- Cabinet médical
- Église et cimetière
- Gr. Scol. Grand Chêne
- Police municipale
- Salle André Vidal
- Bibliothèque
- Pôle sportif et culturel M. Ravaihe
- Fronton
- Halle et marché
- Maison des Associations
- Salle André Vidal
- Boulodrome

## Zoom centre SEIGNOSSE OCEAN

- Office de Tourisme
- Parking
- Parking PMR
- Navette estivale
- La Véloodyssée
- Variante à vélo
- Distributeur billets
- Toilettes publiques PMR
- La Poste
- Pharmacie
- Points tri verres, emballages, papiers
- Borne recharge véhicule électrique
- Aire de jeux
- Eglise

- Office de Tourisme
- Cabinet médical
- Église
- Police Municipale
- Discothèque
- Forum
- Marché
- Atlantic Park
- Skate Park
- Halles du Penon

## VISITES GUIDÉES NATURE

EN JUILLET ET AOÛT  
LE MERCREDI 9h30 - 12h

Vous aurez la chance d'accompagner un guide spécialiste de l'ONF, pour une découverte exclusive de la forêt et de la dune littorale. Maël vous délivrera tous les secrets de la formation de la dune et comment il travaille à sa préservation. Vous saurez tout sur la protection et l'exploitation de la forêt de pins. La balade dure environ 2h30 et est adaptée aux familles.

Sur réservation uniquement à l'Office de Tourisme de Seignosse  
**+33 (0)5 58 43 32 15**  
9€ / adulte, 3€ / enfant (de 7 à 12 ans)

## HALLES DU PENON

LE SPOT GOURMAND SOUS LES PARASOLS  
AU MILIEU DES PINS POUR SE RESTAURER ET  
BOIRE UN VERRE TOUTE LA JOURNÉE  
- SUR PLACE & À EMPORTER -  
- CONCERTS EN ÉTÉ -

AV. DES BRUYÈRES - SEIGNOSSE LE PENON  
FACE À L'OFFICE DE TOURISME

## Pilates Pôle

ÉCOLE DE PILATES & DE YOGA

+33 (0)5 58 42 13 65  
ZA de laubian II, Seignosse  
www.pilates-pole.com